

ACOD-ONDERWIJS ONDERAFDELING GEPENSIONEERDEN

Tel.: 09/269.93.40

Fax: 09/269.93.44

Secretariaat: Bagattenstraat 158 - 9000 Gent

Mededelingenblad CONTACT

Jaargang 40 nr.9 november 2013

Genoteerd:

Een verslag bij de Jaarlijkse themadag op 1 oktober 2013 van de Vlaamse Ouderenraad, omtrent "Leeftijdsvriendelijke gemeenten", in DE SCHELP van het Vlaams Parlement te Brussel (van 10.00 tot 16.00u).

1 ste deel

Precies op de internationale dag van de ouderen, zet de themadag van de Vlaamse Ouderendag dit jaar in op "de ontwikkeling van leeftijdsvriendelijke wijken, buurten en gemeenten als "onmisbare voorwaarde voor het actief ouder worden"".

Het thema alsook een methodiek om het objectief te realiseren zullen die dag worden toegelicht. Lokale en provinciale ouderenadviesraden, ouderenverenigingen, allerhande vertegenwoordigers uit de ouderenzorg, waren aanwezig met naar schatting zowat 260 deelnemers.

Zeven deelnemers vertegenwoordigden S-Plus, als Gewestelijke Seniorenvereniging van de Socialistische Mutualiteiten.

A. Voorwoord door Jeanine Schollaert, ondervoorzitter Vlaamse Ouderenraad.

De brochure 2012 besloot met : "Actief ouder worden is wat ouderen willen maar het is eveneens datgene wat de beleidsvoerders vragen."

Vandaag 2013, echter botsen ouderen nog steeds op belemmeringen die actief ouder worden bemoeilijken, om niet te zeggen soms onmogelijk maken. De barrières hierbij situeren zich op allerlei vlakken: mobiliteit, participatie aan het dagelijks- het sociale- en het cultureel leven, aangepast wonen, gezondheidszorg, onvoldoende financiële middelen, dit alles is een belemmering om zich een volwaardig burger te voelen in zijn omgeving.

"Overtuig de lokale beleidsmakers", is evenwel de slogan die heel wat in beweging kan brengen. Een hechte samenwerking tussen enerzijds lokale ouderenadviesraden, -verenigingen, lokale dienstencentra en anderzijds de beleidsmakers vooral op lokaal, maar ook op provinciaal en op Vlaams niveau kan hiertoe bijdragen. Elke duurzame actie hoe bescheiden ook, helpt om je gemeente leeftijdsvriendelijker te maken. Het is een proces dat niet in één en zelfs niet in vijf jaar geklaard is, maar elke actie brengt een "leeftijdsvriendelijke gemeente als voorwaarde voor een actief en zinvol ouder worden" iets dichterbij.

De buurt en de gemeente zijn uitermate belangrijk voor de ouderen: in Vlaanderen wonen ouderen gemiddeld 49 jaar in hun gemeente is de boodschap. Die betrachting kant zich geenszins tegen de jongere generatie: in een leeftijdsvriendelijke omgeving voelt ieder individu zich thuis en moet de gedachte gaandeweg rijpen dat ouder worden ... iedereen kan overkomen.

B. Wat is een leeftijdsvriendelijke gemeente ?

Een theoretische benadering waarbij dieper wordt ingegaan op acht componenten die deel uitmaken van een leeftijdsvriendelijke gemeente, door **Veerle Baert**, stafmedewerker ouderenbeleid VVSG, Gerontoloog.

De Wereldgezondheidsorganisatie richtte een wereldwijd netwerk van "**leeftijdsvriendelijke steden**" en regio's op.

Verschillende landen en gemeenten, zoals Ierland, Manchester, Lyon, Quebec, New York en Ottawa werden via een label erkend.

De spreker gaat in op acht componenten van een leeftijdsvriendelijke gemeente. Het zijn immers die elementen die een lokale ouderenadviesraad, ouderenvereniging, lokaal dienstencentrum of woonzorgcentrum kan aanpakken. Die bieden heel wat inspiratie voor de lokale praktijk.

- Wil je nagaan hoe leeftijdsvriendelijk jouw gemeente is, vul de Checklist uit de Ouderenweekbrochure 2012 "Actief ouder worden, een leven lang" of haal inspiratie uit de ouderenbehoefteonderzoeken. (www.ouderenweek.be - www.ouderenbehoefteonderzoeken.be)

B/1. Publieke ruimte en gebouwen:

Ze zijn belangrijke schakels van de fysieke omgeving van een gemeente: iedereen moet ze kunnen bereiken en gebruiken op een zelfstandige manier. Heel wat elementen uit de openbare ruimte dragen bij tot een leeftijdsvriendelijke omgeving.

De belangrijkste domeinen waarrond de lokale ouderenadviesraad acties kan opzetten zijn:

- groene ruimten met zelfs een positief effect op de gezondheid, zitbanken, een gelegenheid tot ontmoeten, rustplaatsen na jogging, na stappen etc...
- automatische deuren, lift, duidelijke wegbewijzing,
- zich veilig verplaatsen in de buurt,
- openbare toiletten toegankelijk voor iedereen en voor personen met een beperking,
- goed onderhoud.

B/2. Mobiliteit:

Een goed uitgebouwd openbaar vervoer - betaalbaar als essentiële voorwaarde én voor iedereen toegankelijk- garandeert de basismobiliteit voor iedereen en draagt ze bij aan de kansen tot een actief ouder worden: bereikbaarheid van winkels, het woonzorgcentrum, het cultureel centrum, het park.

De domeinen waarrond de lokale ouderenadviesraden acties bij de lokale overheid kan opzetten zijn:

- de beschikbaarheid en de bereikbaarheid van het openbaar vervoer,
- de toegang tot en het comfort zowel in bus, tram, trein, ook voor personen met een beperking.
- veilige voet- en fietspaden naar halteplaatsen, veilige perrons, vluchtheuvels als opstapplaats, veilige onderdoorgangen, etc...

B/3. Wonen:

De meeste ouderen willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

Lokale ouderenadviesraden kunnen werken rond verschillende thema's:

- de betaalbaarheid van woningen zowel voor eigenaars als huurders,
- de mogelijkheid de woning aan te passen aan de woningbehoeften van de ouderen waarbij vooral gedacht wordt aan het toilet en badkamer, de breedte van deuropeningen, een stoeltjeslift, het uitbouwen van gemeenschappelijke woonvormen.

Elf procent van de ouderen kan de woning niet meer onderhouden omwille van financiële moeilijkheden of beperkingen. Slechte woonkwaliteit heeft gevolgen op de gezondheidstoestand van de bewoners.

Vaststelling:

Mate van aangepastheid van de woning in Vlaanderen:

Aangepaste woning: 15,2 %

Matig onaangepaste woning: 43,8%

Ernstig onaangepaste woning: 41,0 %

B/4. Sociaal-culturele participatie:

Dit omvat de deelname aan vrije tijd en sociale culturele recreatieve en spirituele activiteiten. Door deze activiteiten komt men in contact met anderen en bouwt men een sociaal netwerk uit.

Daartoe moeten een reeks randvoorwaarden vervuld te zijn:

- openbaar vervoer of mobiliteit verzekerd door de hulp van ouderenorganisaties,
- betaalbaarheid, toegankelijkheid van de activiteit voor mensen met een beperking,
- informatie (bekendmaking) omtrent de voorhanden zijnde activiteiten.

De inspanningen die een buurt levert om ouderen te stimuleren en te motiveren om deel te nemen, maken veelal het verschil tussen participatie en isolatie.

B/5. Respect en sociale inclusie:

Ouderen hebben nog te vaak een negatief imago in onze samenleving.

Onbekend is onbemind en de vooroordelen liggen al gauw voor de hand: "Ouderen komen uit hun zetel niet", maar eveneens "Jongeren zijn lui".

Enerzijds worden de ouderen gezien als kapitaalkrachtige consumenten die genieten van een "ruim" pensioen.

Ze worden soms afgebeeld als nutteloos, wachtend op de dood.

Beide vooroordelen benadrukken het onderscheid tussen ouderen en andere generaties.

Ouderen worden gezien als een aparte groep in de samenleving...

Het is niet steeds gemakkelijk om anderen te begrijpen en te accepteren: denk hierbij vooral aan ouderen die in kansarmoede leven of van vreemde afkomst zijn en zorgbehoevend.

Een lokaal ouderenbeleid houdt rekening met diversiteit.

B/6. Maatschappelijke participatie:

Vele ouderen nemen na een beroepsloopbaan diverse rollen op: zorg voor kleinkinderen, huishoudhulp bij kinderen en oppas bij kleinkinderen, vrijwilligerswerk engagement in een bestuur, mantelzorg, levenslang leren...

Het klinkt clichématig, maar sommige ouderen hebben "weinig of geen tijd, wegens te druk, druk, druk..."

Aantal vrijwilligers per leeftijdsklasse (in procent):

Tussen 60 en 69 jaar: 19,00 %

" 70 en 79 " : 15,50 %

Boven de 80 jaar : 8,90 %

Bovendien ligt het potentieel aantal vrijwilligers onder de ouderen nog hoger. De domeinen waarrond de lokale adviesraden concrete acties kunnen opzetten ten einde de maatschappelijke participatie van ouderen te verhogen en te stimuleren :

- geïnteresseerden persoonlijk aanspreken, uitnodigen op enkele activiteiten.
- Participatie verhoogt hun eigenwaarde, het verhoogt hun sociale contacten.

- Onwetendheid omtrent het aanbod aan activiteiten, mobiliteitsproblemen en financiële aspecten en opleiding spelen een rol bij de maatschappelijke participatie.

B/7. Communicatie en informatie:

Voor ouderen is het belangrijk dat zij verder blijven beschikken over heldere en actuele informatie. Voor vele ouderen is het niet evident om in te gaan op de stroom van informatie die online wordt geboden.

Het is belangrijk dat ouderen gestimuleerd worden om de nieuwe communicatiemogelijkheden te leren kennen en dan ook effectief te gebruiken.

Opleiding en levenslang leren zijn daarbij belangrijke factoren om **de digitale kloof** te overbruggen. 51 procent van de 65- tot 74-jarigen heeft nooit het internet geraadpleegd. Ouderenverenigingen, woonzorgcentra en dienstencentra kunnen hiertoe bijdragen door het opstellen van een tijdschrift.

B/8. Gezondheid en zorg:

De gemeente kan aangemoedigd worden een omgeving te creëren en te onderhouden die haar bewoners aanzet tot zelfzorg. Zo'n omgeving stimuleert om buiten te komen, te bewegen en maatschappelijk te participeren. Het risico op eenzaamheid wordt hierdoor beperkt.

Eenzaamheid is veelal de oorzaak van slecht zorg dragen voor zichzelf, minder koken en onevenwichtige voeding, teveel alcoholgebruik, dit zijn allemaal sluimerende elementen die aanleiding geven tot een slechte gezondheid.

In onze maatschappij moet gelijke toegang tot gezondheidszorg zowel preventief als curatief uitgroeien tot een volwaardig basisrecht, onafhankelijk van inkomen of woonplaats. Zorgverleners en ziekenfondsen moeten hierin hun rol spelen: zij hebben de opdracht ondermeer te helpen bij het invullen van de formaliteiten teneinde de eventuele nodige financiële ondersteuning te krijgen.

C. Ouderenweek campagne 2013: Tijd voor actie en een methodiek die daartoe leidt, door Roos Sierens, stafmedewerker Vlaamse Ouderenraad.

Het is de bedoeling aan de hand van een voorbeeld een mogelijk stappenplan uit te bouwen met als:

- **Doel:** een leeftijdsvriendelijke actie of een project op te zetten,
- **Waar ?:** in de eigen buurt of gemeente,
- **Door wie?:** iedereen die zijn schouders onder een leeftijdsvriendelijk project wil zetten: ouderenadviesraden, ouderverenigingen, lokale dienstencentra, woonzorgcentra...

C/1. Overtuig je lokale adviesraad: zet de Ouderenweekcampagne op de agenda van de eerstvolgende vergadering en probeer daarop de leden van de adviesraad te overtuigen van het project om een leeftijdsvriendelijke gemeenschap uit te bouwen binnen de buurt of de gemeente.

C/2. Detecteer drempels en behoeften in je buurt: ga in je gemeente op zoek naar drempels die actief ouder worden moeilijk maken (bvb. nood aan meer ontmoetingsruimten, nood aan extra ondersteuning voor vrijwilligers) en spoor de hefboomen op die actief ouder worden vergemakkelijken. Om dit te weten te komen, zie de [www.adressen](#) onder punt B., de [www.ouderenbehoefteonderzoeken.be](#) van de Vrije Universiteit Brussel onder de leiding van prof. Dominique Verté en prof. De Donder. Zie de resultaten van een eigen bevraging in je gemeente.

- C/3. Baken het project af:** indien in je buurt of gemeente meerdere drempels aanwezig zijn, stel een lijst op van belangrijk naar minder belangrijk en beperk je aanvankelijk tot de meest urgent te overwinnen drempel.
- C/4. Zoek een draagvlak:** breng in kaart wie een bijdrage kan leveren: ouderenverenigingen, lokale organisaties en -diensten, beleidsmakers, handelaars. Bouw zelf een netwerk uit.
- C/5. Steek elders je licht op:** je hoeft niet opnieuw het warm water uit te vinden. Een naburige gemeente kampt misschien met hetzelfde probleem. Steek de koppen bij elkaar en wissel ervaringen uit, zoek op het internet of via de provinciale adviesraden naar gelijkaardige initiatieven.
- C/6. Richt een werkgroep op:** stel een takenlijst op en verdeel de taken over kleinere werkgroepen teneinde zich te buigen over de uitwerking van het project. Het woonzorgcentrum kan bvb. deel uitmaken van een kleinere werkgroep en meehelpen aan een uitleendienst voor boeken van de gemeente bij hen ter plaatse via vrijwilligers.
- C/7. Voer uit:** via een takenlijst worden de verschillende stappen uitgewerkt.
- C/8. Evalueer:** het is nodig om een project tijdig en tussentijds te evalueren, op die manier komen achterstand in de organisatie tijdig naar boven en kan nog bijgestuurd worden. Koppel terug naar de gehele adviesraad.
- C/9. Deel je kennis en ervaring:** een geslaagd project kan andere adviesraden en gemeenten inspireren om ook een leeftijdsvriendelijke actie uit te bouwen. Geef je project ondermeer door aan de Vlaamse Ouderenraad: een goed project wordt in de schijnwerper geplaatst via het Informatieblad of de Nieuwsbrief. Deel je ervaring met de provinciale ouderenadviesraad en de plaatselijke pers.

- D. Voorstelling van het boek "Levens lopen anders" / Over actief ouder worden, door Mie Moerenhout, Lieve Demeester, Roos Sierens uitg. Garant, Somersstraat 13-15 2018 Antwerpen. 230 blz. ISBN 978-90-441-3072-0.**

Vormen ouderen alleen een kostenpost op de overheidsbegrotingen in de komende jaren? Of zijn er ook baten? Kunnen ouderen een zinvolle en constructieve bijdrage leveren in een vergrijzende samenleving?

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie en de Europese Unie ligt het antwoord vervat in een actief ouder worden nl.:

- oudere werknemers stimuleren om langer te blijven werken,
- de deelname van de ouderen aan de samenleving bevorderen en aldus de sociale isolering terugdringen,
- maatregelen nemen om de gezondheid van de ouderen te verbeteren.

Tot zover mijn verslag over de voormiddag van de Themadag van de Vlaamse ouderenraad te Brussel op 1 okt. 2013. In het Contactblad van december 2013 geef ik een verslag over de namiddag, met :

- Een leeftijdsvriendelijk ouderenbeleid, door Rudy Coddens, Shepen seniorenbeleid te Gent,
- Een project ism "Een open seniorenraad" te Malle,
- Een project ism "Akkoord met het OCMW" te Oud-Heverlee,
- Persoonlijke bedenkingen.

Freddy D'havé, secretaris ACOD onderwijs gepensioneerden OVL.

Onze activiteiten

1. Op maandag, 11 november 2013 gaat ons jaarlijks buffet in restaurant OASE, Botestraat 84 te Wondelgem, door.

We hebben nog geen menu maar we hebben alle vertrouwen in de chef die ons keer op keer verrast met uiterst smakvolle gerechten!

Het aperitief met hapjes wordt aangeboden door S-Plus ACOD Onderwijs.

Prijs: € 62 all-in (voor leden S-Plus ACOD Onderwijs)

€ 67 all-in (voor niet leden S-Plus ACOD Onderwijs)

Inschrijven via telefoon kan nog tot 6 november naar Freddy en Marlene D'havé-Vanhecke: 09/221.12.36 of 0474/31.26.31

2. Op donderdag, 14 november 2013: daguitstap "Fietsen, klei en jenever"

's Morgens: bezoek aan het **Centrum Ronde van Vlaanderen** in Oudenaarde. Daar kan je de Ronde van Vlaanderen via interactieve attracties beleven.

Lunch in de Ceder te Astene.

's Namiddags: bezoek aan **pottenbakkerij 't Hoveke** gevolgd door een bezoek aan de jeneverstokerij **Filliers** en proeverij.

Inbegrepen: bus, alle bezoeken, lunch, degustatie Filliers

Niet inbegrepen: drank en fooi van de chauffeur.

De ingeschrevenen kregen een brief met de nodige info.

Vertrek: 8u00 aan de P&R te Gentbrugge, Land van Rodelaan.

3. **SENIORENWEEK GENT** van maandag 18 november tot en met zondag 24 november 2013.

Opgelet:

- Alle activiteiten kosten **€ 3**. (uitzondering: Algemene Vergadering is gratis)
- De toegangskaarten kunnen afgehaald worden in de Stadswinkel, Raadskelder Belfort, Botermarkt 17 A te Gent.

Dit kan daar vanaf 5 november 2013.

Telefonisch reserveren kan ook via Gentinfo 09/210.10.10 vanaf 5 november en binnen de 5 dagen af te halen.

- a. Maandag, 18 november 2013 van 10u. tot 13u.: Officiële opening en Algemene Vergadering Seniorenraad in de Pacificatiezaal, Stadhuis te GENT.

De toegang is gratis maar wie de vergadering wil bijwonen moet om een toegangkaart in de Stadswinkel. (zie hierboven)

- b. Dinsdag, 19 november 2013 van 14u. tot 18u.: Seniorenbal in de Vlaamse Opera, Schouwburgstraat 3 te Gent.

Orkest Freddy Couchéband.

Dans initiaties: five, swing, disco, Charleston en DJ-set in nauwe samenwerking met Danspunt.

Prijs: € 3

Kaarten: zie hierboven (geen kaartenverkoop aan de ingang)

- c. Woensdag, 20 november 2013 van 14u. tot 16u.: 'k ben een beetje deur de neuze.

Voordracht: De betekenis van alcohol in verschillende tijden en culturen. Hoe kunnen we gezond en veilig omgaan met alcohol?

Waar: in het Oostenrijks salon, Stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent.

Prijs: € 3

Aan de ingeschrevenen: voor deze activiteit gaan wij om kaarten. Wie echter nu nog mee wil moet zelf naar de Stadswinkel gaan vanaf 5 november tot de dag voor de activiteit. We bezorgen u de kaarten: per post of bij de aanvang van de activiteit door iemand van het bestuur.

d. Donderdag, 21 november 2013 van 13u.15 tot 17u.30 in de Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30, 9030 Mariakerke: **SPORTNAMIDDAG**

Nordic walking, disco line dance, tai chi, natuurwandeling, badminton, indoor petanque.

Nieuw in het programma: KUBB tornooi, K'robic- en koppeldans.

Deelnemen kan als volgt:

1. twee korte sportsessies van elk één uur, line-dance, tai chi, badminton, indoor petanque, K'robic- en koppeldans;
2. één lange sportsessie van twee uur, natuurwandelen, nordic walking, KUBB tornooi.

Programma:

- **13.15 uur:** aanmelden
- Van 14.00 uur tot 15.00 uur: **sessie 1**
15 minuten om te wisselen
- Van 15.15 uur tot 16.15 uur: **sessie 2**
Of
14.00 - 16.15 uur: **halve dag sessie**
- 16.30 uur: gratis drankje

Praktische info:

Lange broek of trainingspak voor alle binnensporten, nette sportschoenen verplicht (opgelet: geen zwarte zolen). Regenkledij, sport- en/of wandelschoenen voor alle buitensporten.

Prijs: € 3

Kaarten: zie hierboven

e. Vrijdag, 22 november 2013 van 14u. tot 16u.: **gegidste wandeling "De Gentse dierentuin."**

Dit is een 'beestig leuke' wandeling over de geschiedenis van het Muinkpark en zijn omgeving. Startend op de hoek van de Kantienberg en de Muinkkaai, wordt al wandelend verteld over het ontstaan van de dierentuin, de teloorgang ervan en de ontwikkeling van deze buurt tot wat het nu is. Er wordt op zoek gegaan naar de overblijfselen van de dierentuin en de talrijke verwijzingen naar dieren in de omliggende straten. Gedichten en anekdotes over dieren kleuren de wandeling.

De wandeling **vertrekt om 14u. aan de hoek van de Kantienberg en de Muinkkaai te Gent.**

Prijs: € 3

Aan de ingeschrevenen: voor deze activiteit gaan wij om kaarten. Wie echter nu nog mee wil moet zelf naar de Stadswinkel gaan vanaf 5 november tot de dag voor de activiteit. We bezorgen u de kaarten: per post of bij de aanvang van de activiteit door iemand van het bestuur.

f. Zaterdag, 23 november 2013 van 14u. tot 16u.: gegidste wandeling " Het miljoenenkwartier, herinneringen aan de werelddtentoonstelling van 1913"

Vanaf ca. 1900 smeedde de stad Gent plannen om op het domein Sint-Pietersaalst, dat tot dan agrarisch gebied was, een grote droom te verwezenlijken: een werelddtentoonstelling. Door de organisatie van dit grootse evenement hoopte men industrie en handel aan te trekken. Om de massa bezoekers naar de werelddtentoonstelling te brengen, bouwde men een nieuw station, dat in de plaats van het verafgelegen Zuidstation zou komen: het Sint-Pietersstation. In tegenstelling tot de andere gebouwen, die tijdens de werelddtentoonstelling in voorlopige materialen op deze terreinen werden opgetrokken, zou het station later een permanente functie gaan uitoefenen. Na de afbraak van de werelddtentoonstelling voorzag de stad de verkaveling van het domein. De Eerste Wereldoorlog gooide echter roet in het eten, en uiteindelijk kwam de verkaveling er pas in het Interbellum. De stad legde echter zeer strenge bouwnormen op, zodat enkel de rijksten van de stad zich een perceel met nieuwbouw in deze buurt konden veroorloven, wat meteen ook de benaming 'Miljoenenkwartier' verklaart.

De wandeling vertrekt om 14u. aan de hoofdingang van het Sint-Pietersstation Gent
Prijs: € 3

Aan de ingeschrevenen: voor deze activiteit gaan wij om kaarten. Wie echter nu nog mee wil moet zelf naar de Stadswinkel gaan vanaf 5 november tot de dag voor de activiteit. We bezorgen u de kaarten: per post of bij de aanvang van de activiteit door iemand van het bestuur.

g. Zondag, 24 november 2013 : de slotconcerten van de seniorenweek met optreden van Marino Punk en Garry Hagger.

concert 1: van 14.00 tot 16.30 uur

Deuren open vanaf 13.30 uur

concert 2: van 18u30 tot 21.00 uur

Deuren open vanaf 18.00 uur

ICC - Citadelpark

Van Rysselberghedreef 2 bus1

9000 Gent

Prijs: € 3

Aan de ingeschrevenen: voor deze activiteit gaan wij om kaarten. Wie echter nu nog mee wil moet zelf naar de Stadswinkel gaan vanaf 5 november tot de dag voor de activiteit. We bezorgen u de kaarten: per post of bij de aanvang van de activiteit door iemand van het bestuur.

4. Op vrijdag 6 december 2013 om 19u.30 nodigt S-Plus Oost-Vlaanderen haar leden uit op de feestelijke opening, met receptie, van S-Academie 2014.

Plaats: CC Jan Tervaert, Kaaipein 34, 9200 Hamme

Programma:

Voorstellen van het jaarprogramma S-Academie 2014 :daguitstappen, voordrachten, meerdaagse reizen

Optreden van een zang en dansspektakel door "Showproject"

Receptie

Gratis, alleen voor het busvervoer moet er betaald worden(€10 p.p. aan de busbegeleider)

Vertrek: P&R Gentbrugge om 18u40

Wie mee wil kan zijn of haar deelname via ons (mail of antwoordstrook) bevestigen.

(eigen vervoer of mee met de bus vermelden aub) Alleen S-PLUSLEDEN!

5. Op dinsdag, 10 december 2013 om 14u.30 bezoeken we, met gids, de tentoonstelling "Oorlog en Trauma" in het museum Dr. Guislain.

Oorlog en trauma is een dubbeltentoonstelling die tegelijkertijd in Ieper én in Gent plaatsvindt. De locaties zijn direct verbonden met 'oorlog' en 'trauma', het zijn beide 'lieux de mémoire': één op de plaats van de oorlog en het front en één op de plaats waar de psychiatrie en het psychische lijden in ons land voor het eerst 'erkend' werden. Deze dubbeltentoonstelling vraagt duidelijk dat de aandacht bij de herdenking van de Eerste Wereldoorlog, ook 100 jaar later, vooral uitgaat naar het lot van de mensen.

Het Museum Dr. Guislain in Gent vertrekt van de 'ontdekking van het psychische' tijdens de Eerste Wereldoorlog: "shellshock" wordt door artsen en militairen beschreven en erkend, maar evengoed gezien als een vorm van lafheid, als 'plantrekkerij'. Het vormt het begin van een moeizame verhouding tussen het stoere militaire ideaal en de broosheid van de waanzin. De tentoonstelling onderzoekt de aandacht voor en het omgaan met psychisch leed in verschillende conflicten in de jongste eeuw.

Van shellshock tot posttraumatisch stresssyndroom, van een strikt militaire context tot aandacht voor de diepe trauma's in het leven van alledag, van 1914 tot 2014: 'Oorlog en trauma' toont aan de hand van documentaire films, egodocumenten, medische objecten, kunstwerken ..., een aangrijpende maar moeizame geschiedenis van psychische trauma's door extreme omstandigheden.

Opgelet: er kunnen maar **20 personen** deelnemen.

Prijs: € 9 (ingang en gids)

Afspraak: om 14u.20 in de hall van het Museum Dr. Guislain, Jozef Guislainstraat 43, Gent Tram 1 (lijn Flanders Expo - St. Pietersstation - Korenmarkt - Evergem) stopt aan de ingang van het museum . (halte Guislainstraat)

Inschrijven via de antwoordstrook achteraan het Contactblad of via mail voor 25 november 2013 en betalen voor 30 november op ons rekeningnummer S-Plus ACOD- Onderwijs GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB

6. Op vrijdag en zaterdag 20 en 21 december 2013: Eindejaarsmarkt in WZC Domino, Tempelhof St. Margrietstraat te Gent.

De Vriendenkring WZC Domino verkoopt er kerstartikelen, kaartjes, snoep, planten, slaapkleedjes, ondergoed, kousen, juwelen, rokken, broeken, T-shirts, kaarsen ...

Iedereen is welkom tussen 10 en 17 u. Je kan er ook genieten van de gezellige sfeer in de tearoom. Er staan lekkere snacks en sprankelende drankjes op de kaart. De opbrengst is ten voordele van de bewoners van het WZC Domino en de kindjes van het Bengelhof.

Iedereen welkom!

7. Op woensdagnamiddag, 29 januari 2014: Nieuwjaarsconcert S-PLUS 2014 met hulding Johan Stollz in het Kursaal Oostende.

Muziek , muziek en nog meer muziek met: **Johan Stollz, Sofie, Belle Perez en JOHNNY LOGAN.**

Next Generation brengt dans en show.

Jeroen Maes en Patrick Onzia brengen een vleugje humor.

De muzikale ondersteuning gebeurt door het **Golden Memories Orchestra** o.l.v. Lou Roman en de **Golden Memories Singers.**

Luc Appermont neemt de presentatie op zich.

En ... er is een verrassingsact aangekondigd!

Onze afdeling heeft 20 kaarten in optie genomen: we hebben er nog 4. Wie mee wil zal dus zo snel mogelijk moeten reageren!

Prijs: € 14 voor S-Plusleden (zonder vervoer); niet leden betalen € 26

Er wordt betalend busvervoer ingelegd . Indien u meewil per bus gelieve dit ook te vermelden. (€ 12)

Inschrijven voor de resterende 4 kaarten: via de antwoordstrook, via mail of telefoon (09/221.12.36 of 0474/31.26.30) en zo vlug mogelijk betalen op ons rekeningnummer S-Plus ACOD Onderwijs GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB

Francine van der Graaf: voorzitter
GSM 0496/86.12.35
Tichelrei 2, bus 84, 9000 GENT

Freddy D'havé: secretaris
Tel. 09/221.12.36 - 0474/31.26.30
Kikvorsstraat 23, 9000 GENT
freddy.d.have@telenet.be

Marlene Vanhecke: penningmeester en verantwoordelijke "Onze Activiteiten" (inschrijvingen en info)
Tel. 09/221.12.36 - 0474/31.26.30
Kikvorsstraat 23, 9000 GENT
marlene.vanhecke@telenet.be

Lidgelden S-Plus 2014

- De onderafdeling ACOD-Onderwijs, gepensioneerden, is reeds jaren aangesloten bij de VZW S-Plus, want iedereen is ervan overtuigd dat wij niet in staat zijn om autonoom buitenlandse reizen en eendaagse uitstappen te organiseren, soms niet alleen bij gemis aan een voldoende aantal deelnemers, maar ook omwille van een gebrek aan gekwalificeerde gidsen en daadwerkelijke hulp van werkende leden.
- Wij nodigen u uit uw lidgeld S-Plus vanaf december voor het jaar 2014 te hernieuwen, ten bedrage van € 12,00 per persoon, door storting bij voorkeur op het rekeningnummer van de S Plus ACOD Onderwijs Gent, met de vermelding van uw naam gevolgd door "Lidgeld S-Plus 2014". We sluiten af eind februari 2014.
- Hoe groter onze groep hoe groter de inbreng van ACOD-Onderwijs gepensioneerden wordt binnen S-Plus. Niet-leden ACOD-Onderwijs gepensioneerden kunnen ook S-Pluslid worden via onze afdeling.
- U bent eveneens verzekerd gedurende iedere activiteit nl. tijdens al onze activiteiten zijn de S-Plusleden verzekerd. Voor niet-leden S-Plus is er GEEN VERZEKERING!
- De leden zullen hun lidkaart S-Plus ontvangen via de post. Zij hebben die kaart best altijd bij zich.

Antwoord- en inschrijvingsstrook

(te versturen naar D'havé - Vanhecke, Kikvorsstraat 23, 9000-Gent of per mail naar freddy.d.have@telenet.be of marlene.vanhecke@telenet.be)

Naam en voornaam :

adres :

tel.:

Ik schrijf me in voor volgende activiteiten:

- a. **Op vrijdagavond 6 december : officiële opening met receptie van S-Academie 2014 in Hamme.**

Aantal personen:

(namen van de deelnemers vermelden aub)

Eigen vervoer / busvervoer. (schrappen wat niet past)

- b. **Op dinsdagnamiddag 10 december 2013, bezoek met gids "Oorlog en Trauma" in het museum Dr. Guislain.**

Aantal personen: (€ 9 p.p.)

- c. **Op woensdagnamiddag, 29 januari 2014: Nieuwjaarsconcert in Kursaal Oostende met viering Johan Stollz (Gelieve de namen van de deelnemers te vermelden)**

Aantal personen: (€ 14 p.p.)

Aantal personen: (€ 26 p.p.)

Ik/ wij wens(en) vervoer met de bus: JA - NEEN(schrappen wat niet past)

Datum:..... Handtekening:.....

Alle betalingen op ons rekeningnummer S-Plus ACOD-Onderwijs GENT : 001-1173234-95 of Europese overschrijving IBAN: BE76 0011 1732 3495 - BIC: GEBABEBB