

## Iedereen kan vereenzamen. Help een ander. Bescherm jezelf.

Bond zonder Naam [mail@bznmailing.be]

Verzonden: woensdag 12 december 2012 13:51

To: Veerle Solia

Indien u deze e-mail niet kan lezen, dan kan u hem [hier](#) online bekijken

**BZN NIEUWS FLASH**  
**12 december 2012**



## Iedereen kan vereenzamen. Help een ander. Bescherm jezelf.

Onderzoek naar de leefwereld van mannen en vrouwen anno 2012 toont aan dat maar liefst 28% van de Belgen zich eerder sterk tot zeer sterk sociaal eenzaam voelt. En bijna **1 op 5 Belgen voelt zich emotioneel eenzaam**. Eenzaamheid is een allesverlammend gegeven. We hebben allemaal nood aan verbondenheid om de dagelijkse beslommeringen het hoofd te bieden.

### Doorbreek het eenzaamheidstaboe

Bond zonder Naam lanceert op 12.12.12 een campagne rond eenzaamheid ( e ), het laatste taboe in deze prestatiegerichte maatschappij. Al 50 jaar lang komt Bond zonder Naam op voor mensen die dreigen te vereenzamen. Toch leeft er in onze samenleving nog het beeld dat de eenzame mens vaak een zonderling is, die teruggetrokken leeft. De realiteit is veelal anders. Met deze campagne wil Bond zonder Naam het clichébeeld van de 'eenzame mens' doorbreken en het begrip 'eenzaamheid' in al zijn facetten brengen.

***"Het is frappant dat er zoveel verdoezeld wordt in onze maatschappij. Wie in een neerwaartse spiraal sukelt, vervalt vaak in zwijgen. Jezelf kwetsbaar opstellen en anderen in vertrouwen nemen, is nochtans een goed medicijn tegen eenzaamheid "*** - Actrice Marijke Pinoy -

## (e) campagne

De campagne vertelt genuanceerde verhalen van vereenzaming bij bekende en minder bekende mensen. Vereenzamen kan immers iedereen overkomen, ongeacht de leeftijd, sociaal-economische achtergrond, gender, opleiding etc.

### (H)erken eenzaamheid

Op **www.erbij.be** vind je tools om eenzaamheid tijdig bij jezelf en anderen te

herkennen. We staan immers niet machteloos. Deze campagne is een (pretentieloos) appel tot (eenvoudige) zorgzaamheid. Bond zonder Naam wil eerder responsabiliseren dan problematiseren, want eenzaam zijn mag. Voor even.

Georganiseerde hulpverlening is broodnodig en maakt een wezenlijk onderdeel uit van deze campagne. Maar deze campagne wil ook het therapeutiseren voorbij gaan. Het is een illusie te denken dat we voor elke zorgvraag een professional nodig hebben. Bond zonder Naam wil dan ook het beste in zoveel mogelijk burgers, burens, vrienden, familie en collega's versterken in de bestrijding van eenzaamheid.

***"De taal en de kracht om contacten te leggen is essentieel in de strijd tegen eenzaamheid. Herkenning en oogcontact is levensnoodzakelijk. Zo voel je je erkend als mens."***

- Stand-up Comedian Nigel Williams -

## Wat kan jij doen?

### Deel de campagnespots

Om het thema eenzaamheid bespreekbaar te maken speelden o.a. **Lotte Heijtenis, Pol Goossen en Jaak Van Assche** in onze campagnespots. Deze spots zijn te zien vanaf januari 2013 op Eén en in 254 bioscoopzalen in Vlaanderen en Brussel.

DEEL DE CAMPAGNESPOTS



### Doorbreek het eenzaamheidstaboe: deel de eenzaamheidsverhalen

Eenzaamheid kent vele gezichten en kan iedereen overkomen. Op de campagnesite **www.erbij.be** staan getuigenissen van bekende en minder bekende Vlamingen over hun aanvoelen van en worstelen met eenzaamheid: wat het met hen doet, in hoeverre het hen beïnvloedt, stuurt, verlamt. Een persoonlijk verhaal van dal en klim. Door deze verhalen te delen op Facebook en Twitter maken we samen het thema bespreekbaar.

DEEL DE CAMPAGNEVERHALEN



### Ga aan de slag met tips om eenzaamheid te bestrijden

Met zorgzaamheid voor anderen en onszelf kunnen we samen eenzaamheid bestrijden. Op **www.erbij.be** vind je enkele tips om snel en makkelijk anderen een beetje aandacht te geven. Met kleine en simpele gebaren geef je het signaal 'ik heb je gezien, ik denk aan jou'. Zulke kleine interacties geven ons allemaal een gevoel van betrokkenheid en samenhang. Een eerste stap om je minder eenzaam te voelen.

Ga aan de slag met de eenzaamheidstips



## Koop een BZN deurmat 'Weer of geen weer. Altijd welkom!'

Bestel via [bnz@bnz.be](mailto:bnz@bnz.be) de binnendeurmat "**Weer of geen weer, altijd welkom**". Een uitnodigende en verrassende boodschap voor je bezoekers. Zo maak jij openheid en gastvrijheid in Vlaanderen ook mee zichtbaar. Samen creëren we meer verbondenheid met elkaar. (verkoopprijs €14)

BESTEL NU IN DE BZN BOETIEK



## Steun BZN Café zonder Bier en BZN Sociale dienst

Bond zonder Naam maakt reeds vele jaren twee sociale projecten mogelijk die zorgen dat vereenzaamden het heft in eigen handen nemen: **BZN Café zonder Bier** (Familiestraat, Antwerpen) en **De Sociale Kruidenier** (Rolwagenstraat, Antwerpen). Op deze locaties krijgen mensen de kans zichzelf terug te vinden, in contact met anderen. Met uw gift kan Bond zonder Naam vereenzaamden helpen om hun gevoel van eigenwaarde opnieuw te versterken. Uw gift vanaf € 40 op jaarbasis is bovendien voor 45% gegarandeerd aftrekbaar.

Je kan een [online gift](#) doen of storten op rekeningnummer BE33 5230 8009 0046 van Bond zonder Naam Cultuur.

STEUN DE SOCIALE INITIATIEVEN VAN BOND ZONDER NAAM



## Partners

Een campagne opzetten doe je niet alleen. Zoals steeds gaan we in partnerschap met tal van organisaties die in hun werking het thema (e) een plaats geven: het Rode Kruis, Tele-onthaal, CM, Ziekenzorg, Thuiszorg, Steunpunt Algemeen Welzijnswerk, Straathoekwerk, OCMW Gent, Similes vzw, LOGO Antwerpen en RIMO-Limburg onderschrijven de campagne en verspreiden mee de boodschap. Onze inspiratie haalden we bij de Nederlandse 'Coalitie Erbij'.

**BZN versterkt het beste in mensen**

Bond zonder Naam vzw  
Sint-Jacobsmarkt 39  
2000 Antwerpen

BE 469.523.847  
Triodos Bank 523-0800900-46  
BIC: TRIOBEBB

Wenst u onze mails niet langer te ontvangen,  
[klik dan hier](#) om u uit te schrijven.  
Mailings by [Webatvantage](#)

T 03 201 22 10  
[bzn@bzn.be](mailto:bzn@bzn.be)

IBAN: BE33 5230 8009 0046