

Van: Bond zonder Naam <mail@bznmailing.be>
Verzonden: donderdag 28 februari 2013 15:15
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Momentje... eerst een complimentje!

Indien u deze e-mail niet kan lezen, dan kan u hem [hier](#) online bekijken

BZN NIEUWS FLASH
28 FEBRUARI 2013



1 maart: Complimentendag!

Bond zonder Naam is altijd op zoek naar kansen om het beste in mensen te versterken. De **Nationale Complimentendag op 1 maart** is daar een uitgelezen moment voor. Samen met initiatiefnemer het [magazine CHANGE Think Positive](#) en partners B-Post, Arteel en Edenred, nodigen we heel het land uit om op die dag massaal vrienden, familie, burens, collega's, baas, kinderen, maar waarom ook niet jouw postbode of vaste buschauffeur met een uniek, eerlijk en persoonlijk compliment te verrassen.

Goe gebakken!

Dit jaar willen we Vlaanderen inspireren om te complimenteren met zelfgebakken lekkers. We gaan voluit voor de ontmoeting en verbinding tussen mensen, want positieve contacten stimuleren ons geluksgevoel en sociale cohesie.

TV-kok Sofie Dumont vertelt waarom zij het initiatief steunt: “**Complimentjes! Vroeger, als ik er zelf kreeg, probeerde ik ze altijd te verantwoorden en voelde mij ongemakkelijk, nu zeg ik gewoon, DANK U WEL. Ik doe mee aan deze actie omdat we eigenlijk niet genoeg aandacht besteden aan complimentjes en toch zijn ze heel efficiënt in ons dagelijkse leven!**”

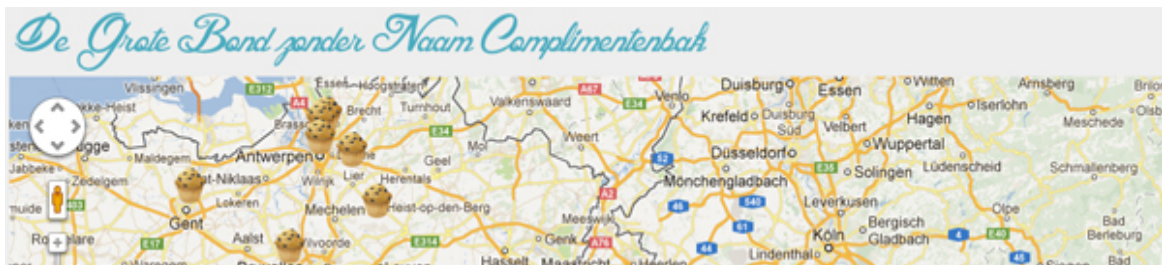
Bond zonder Naam geeft samen met de [Free Hands](#), [Heerlijckyt van Elsmeren](#), [Eva vzw](#) en [T-Interim](#) alvast het goede voorbeeld! Elk bakt iets lekkers zoals beignets of mueslirepen en overhandigt dit persoonlijk bij organisaties als [Sociale Werkplaats Werkhuis MIN](#), BZN Café zonder Bier, Moskee De Koepel, Dienstencentrum De Fontein, Vluchtelingenhuys Leuven, Gevangenis Leuven-Centraal en Con+Tact vzw als compliment voor de manier waarop ze dagelijks het beste in mensen versterken.

Doe mee met de BZN Complimentenbak.



Haal je beste bakkunsten boven en ga iemand uit je buurt persoonlijk verrassen met een lekker compliment: vrienden, familie of burens, maar ook de school, een lokale vereniging, handelaar, ... zullen een compliment uit onverwachte hoek zeker weten te waarderen. Zin om eens een veggie of multicultureel bakrecept uit te proberen? Op www.bzn.be vind je de [originele recepten van onze bakactie](#). Als kers op de taart download je één van onze [complimentspreuken](#). Bevestig die aan je gebak en je lekker compliment is klaar!

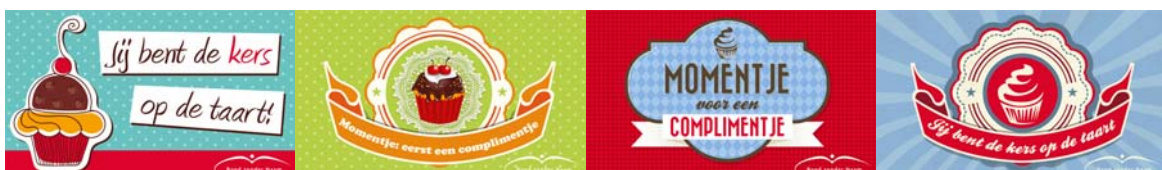
Pin je traktatie op de Complimentenkaart.



Op onze [online Complimentenkaart](#) kan je de acties in jouw regio pinnen. Deel jouw creatie en verhaal met ons en inspireer anderen om hetzelfde te doen. Help ons de landkaart vol cupcake-icoontjes te krijgen!

Zoete e-cards.

Heb je geen oven? Geen probleem. Onze [cupcake e-cards](#) zijn een grappig alternatief. [Of post op Facebook een cupcake compliment op de wall van je vrienden](#). Ook via #complimentendag kan je op Twitter complimenten de wereld insturen.



Het spreekt voor zich dat complimenten geven zich niet moet beperken tot 1 dag. Integendeel, je medemens regelmatig complimenteren zou een goede gewoonte moeten worden. Zo bouwen we samen aan een warme, positieve samenleving.

Met dank en een compliment aan **onze actiepartners voor 2013** voor hun unieke bijdrage: [RHoK](#), [EVA vzw](#), [Heerlijckyt van Elsmeren](#), [T-Interim](#), [Free Hands](#), [Koninklijke Hogeschool Limburg](#) en onze BZN vrijwilligers [Marijke](#), [Zahra](#), [Geertje](#), [Markus](#), [Kristiaan](#) en [Ingrid](#).

Aurélië Haesaert

BZN versterkt het beste in mensen

Bond zonder Naam vzw
Sint-Jacobsmarkt 39
2000 Antwerpen
T 03 201 22 10
bnz@bnz.be

BE 469.523.847
Triodos Bank 523-0800900-46
BIC: TRIOBEBB
IBAN: BE33 5230 8009 0046

Wenst u onze mails niet langer te ontvangen,
[klik dan hier](#) om u uit te schrijven.
Mailings by [Webatvantage](#)