

Van: Bond zonder Naam <mail@bznmailing.be>
Verzonden: donderdag 10 oktober 2013 12:35
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Kom je innerlijke stilte ontdekken op de BZN Stiltehoeve

Indien u deze e-mail niet kan lezen, dan kan u hem [hier](#) online bekijken

**BZN NIEUWS FLASH
10 OKTOBER 2013**



Kom je innerlijke stilte ontdekken op de BZN Stiltehoeve

In de veelheid en snelheid van ons dagelijks bestaan is het van ongemeen groot belang dat we ons bewust worden van de waarden die ons drijven én in beweging zetten. Stiltebeleving is noodzakelijk om tot onszelf te komen, om inspiratie én energie op te doen.

Workshops rond stilte.

Op Stiltehoeve Metanoia nodigen we alle wakkere burgers uit om even stil te staan met een ruim aanbod met o.a. [stiltedagen en -weken](#), [stilteontbijten op zondag](#), [dieptegesprekken](#), [relatiebekwaamheid](#), [authenticiteit](#), [leren vasten](#), en meer.

We willen rond diverse onderwerpen professioneel begeleide zoekprocessen opstarten waarin we referentiefiguren uit de verschillende maatschappelijke segmenten te gast zullen hebben.

Bekijk het [aanbod van de BZN Stiltehoeve voor januari tot oktober 2014](#) en reserveer nu alvast je plaats!

Verblijven in stilte.

Naast de workshops kan je ook gewoon [enkele dagen op de Stiltehoeve reserveren](#) om te verlangzamen, verstillen en verdiepen. Omdat Stiltehoeve Metanoia geen Bed&Breakfast is, moet een verblijf gemotiveerd en geïnspireerd zijn door het verlangen naar stilte. Op je eigen tempo kan je de tijd nemen om in jezelf tot rust te komen door bijvoorbeeld te schrijven, te lezen, te wandelen of creatief bezig te zijn.

Inspirerende werkomgeving.

Wie op zoek is naar een inspirerende omgeving voor een seminarie, vergadering of personeelsdag kan één van de vier [vergaderzalen in de BZN Stiltelhoeve](#) huren. De vergaderzalen kijken uit op een weidse groene omgeving die alleen maar uitnodigt tot verdere verstillings- en verlangzaming.

Graag tot binnenkort op de Stiltelhoeve.

Met hartelijke groeten,

Patrick Hanjoul
directeur Bond zonder Naam

BZN versterkt het beste in mensen

Bond zonder Naam vzw
Sint-Jacobsmarkt 39
2000 Antwerpen
T 03 201 22 10
bzn@bzn.be

BE 469.523.847
Triodos Bank 523-0800900-46
BIC: TRIOBEBB
IBAN: BE33 5230 8009 0046

Wenst u onze mails niet langer te ontvangen,
[klik dan hier](#) om u uit te schrijven.
Mailings by [Webatvantage](#)