

Van: Bond zonder Naam <mail@bznmailing.be>
Verzonden: maandag 6 januari 2014 17:41
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Leer in 2014 positief omgaan met tegenslag en teleurstelling

Indien u deze e-mail niet kan lezen, dan kan u hem [hier](#) online bekijken

BZN NIEUWS FLASH 6 JANUARI 2014



Leren omgaan met tegenslagen

De dood, en ook pijn, verdriet en mislukkingen, zijn één van de grote taboes van onze huidige tijd. Slagen en succes hebben, je goed voelen of minstens je goed voordoen, tegenslagen verdringen,... lijken maatschappelijke normen geworden.

Stilstaan rond je eigen kwetsbaarheid helpen je om angsten en weerstanden om te zetten in levensvreugde.

Leren omgaan met kwetsbaarheid

Tijdens een 2-daagse workshop van [vrijdag 24 januari tot zondag 26 januari](#) gaan we dieper in op het leren begrijpen en aanvaarden van tegenslagen. Stap voor stap leer je hoe dingen los te laten zodat angst en onrust geen plaats kennen.

[Schrijf je in voor deze workshop](#)

Nog meer inspirerende workshops

Een greep uit het voorjaarsaanbod van Stiltehoeve *Metanoia* rond stilte, welzijn en persoonlijke groei:

- [De boodschap van je dromen](#) (31 januari tot 2 februari 2014)
- [Hoe de communicatie met je patiënten bevorderen?](#) (20 tot 22 februari 2014 - enkel voor artsen)
- [Tijd voor jezelf](#) (10 tot 14 maart 2014)
- [Authenticiteit: op weg naar een bezielend leven](#) (8 tot 10 april 2014)

- [Mayrkuur](#) (11 tot 19 april 2014)

Bekijk [alle workshops](#) en kies de inspiratie die jij nodig hebt voor een evenwichtig begin van 2014.

Geen interesse om in te tekenen op een specifiek aanbod? [Boek enkele vrije dagen](#) om te genieten van de stilte op de hoeve en het leven op je eigen tempo te laten bezinken.

Ik hoop je binnenkort te mogen verwelkomen op de BZN Stiltehoeve.

Met hartelijke groeten,

Patrick Hanjoul
directeur Bond zonder Naam

BZN versterkt het beste in mensen

Bond zonder Naam vzw
Sint-Jacobsmarkt 39
2000 Antwerpen
T 03 201 22 10
bzn@bzn.be

BE 469.523.847
Triodos Bank 523-0800900-46
BIC: TRIOBEBB
IBAN: BE33 5230 8009 0046

Wenst u onze mails niet langer te ontvangen,
[klik dan hier](#) om u uit te schrijven.
Mailings by [Webatvantage](#)