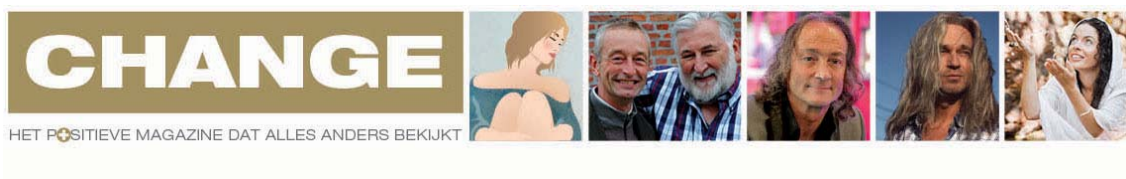


Van: CHANGE think positive
<christiaanvanmieghem@gmail.com@mail345.us2.mcsv.net> namens CHANGE
think positive <christiaanvanmieghem@gmail.com>
Verzonden: maandag 28 april 2014 17:14
Aan: Nieuwsarchief
Onderwerp: Kom CHANGE beleven

[Open deze email in uw browser](#)



! De CHANGE Evenings van vanavond en morgenavond zijn uitgesteld.

(Marcel Hendrickx - Doorbreken van het patroon van perfectionisme)

(Maarten Ghysels - Vrijen: een anker in jezelf)

De CHANGE Evenings die wél doorgaan en waar nog plaats voor is,
vind je hieronder. Voor beide evenings kan je genieten van deze actie:

'Breng iemand mee en betaal 15€ (i.p.v. 19€) per persoon!'

Donderdag 15 mei - 19u00-21u30 (Herent)

**Evert Van De Ven - Kennismaken met Eckhart Tolle is
kennismaken met jezelf**

Op zijn toegankelijke, humorvolle manier neemt Tollekenner Evert van de Ven (1960, bewustzijnstrainer) je mee in het leven en werk van Eckhart Tolle. Zijn lezing wijst een heldere en ongecompliceerde weg naar hoe je je kunt overgeven aan verandering en het dagelijks leven tegemoet kunt treden met de kracht van het Nu. Van de Ven vertelt je de clou om aan de hand van Tolle's lessen je eigen, unieke bruisende levendigheid te ontdekken en je eigen pad te gaan.

[Meer info + inschrijving](#)

Vrijdag 16 mei - 19u00-21u30 (Herent)

Marcel Hendrickx - Doorbreken van het patroon van perfectionisme

De kern van dit belemmerend patroon is: *"Ik ben niet OK zoals ik ben en daarom moet ik bevestiging zoeken bij anderen"*. Dit uit zich in symptomen als 'moeten zorgen voor anderen, conflicten vermijden, te hoge kwaliteitseisen stellen, laag zelfbeeld, Controledrang, continu denken en vaak piekeren, faalangst en andere angsten, uitstelgedrag, teveel verantwoordelijkheid nemen en nooit opgeven en daardoor je lichamelijke grenzen ver overschrijden'. Dit patroon is de voornaamste oorzaak van burn-out. Sommigen gaan door tot ze er letterlijk bij neervallen.

Tijdens de CHANGE-avond krijg je een zicht op het patroon, de effecten die het met zich (mee) brengt zowel bij volwassenen als bij kinderen. Er wordt ook een eenvoudig effectieve methode aangeleerd, die je kan toepassen bij kinderen met faalangst.

[Meer info + inschrijving](#)

Tijdelijke CHANGE-actie!

Neem nu een **abbonnement voor 2 jaar**
en je krijgt het **3de jaar gratis!**



Facebook



Twitter



Website

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven via onze website www.changethinkpositive.eu

CHANGE the word bvba
Diependaalweg 6
3020 Herent
Belgium

[Add us to your address book](#)

