

Van: EVA vzw <info@evavzw.be>
Verzonden: maandag 7 oktober 2013 12:15
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Stevig in je veggie schoenen



Is dit bericht niet leesbaar?
[Bekijk de online versie](#)



STEVIG IN JE VEGGIE SCHOENEN

Al gemerkt dat het niet altijd makkelijk is om met iemand anders over vegetarisch eten te praten? Je stoot soms op zowel inhoudelijke als psychologische barrières, op vooroordelen en tegenargumenten die soms wel maar vaak geen steek houden. Wat voor antwoord geef je erop? In deze workshop krijg je een en ander te horen over hoe je efficiënt en respectvol met andere mensen praat over dit soms delicate onderwerp. We kijken ook naar antwoorden op tegenargumenten die jij het meest lastig vindt om te beantwoorden. Ons doel: jij staat je mannetje (of vrouwtje) in discussies, en je bent een nog betere veggie ambassadeur!

Schrijf je hier in



GASTRONOMISCH DINER

Plantaardig eten op gastronomisch niveau, het is nog steeds een zeldzame combinatie. Gelukkig is er topchef Philippe Van den Bulck. Wekelijks is hij te zien in 'Veggie!' op njam! en hij bracht onlangs het vegetarisch kookboek 'Groenten!' uit. Wil jij je ook laten verleiden door zijn kookkunsten? Op zaterdag 19 oktober verzorgt hij op uitnodiging van EVA

Antwerpen en Don Bosco Werken en Leren
Wilrijk een plantaardig topdiner. [Schrijf je snel in](#) want de plaatsen zijn beperkt.

[Meer info](#)



IK KOOK VAN WOEDE

Op 25 oktober zullen scholen over heel Vlaanderen Koken van Woede @ School. Dit is een campagne van 11.11+.11. om de honger in de wereld aan te kaarten. Er is meer dan genoeg voedsel om de hele wereldbevolking 1,5 keer te voeden. En toch gaan 1 op 8 mensen met honger slapen. Daarom wordt iedereen op school opgeroepen om hun stem te laten horen aan het beleid. Registreer je actie op www.ikkookvanwoede.be, maak een angry food face en plaats er een foto van op de website. Er is ook heel wat [educatief materiaal](#) om deze actiedag te omkaderen.

[Meer info](#)



MINDFULNESS KORTING

Wie lid is van EVA krijgt vanaf nu 50 euro korting op de basistraining mindfulness bij Itam (Instituut voor Training van Aandacht en Meditatie). Het gaat om een training van 8 weken, met 1 sessie per week. Bewust omgaan met voeding komt ook aan bod tijdens deze sessie. Meer info over het aanbod van Itam en waar de trainingen doorgaan vind je [hier](#). Deze korting is niet cumuleerbaar met andere kortingen.

[Meer info](#)



14 oktober 2013

Koken in herfst en winter

[Meer info](#)

26 oktober 2013:

Kook het Voortworkshop Leuven

[Meer info](#)

5 november 2013:

Stevig in je veggie schoenen

[Meer info](#)

[Ontdek hier alle activiteiten met EVA-korting](#)



EVA vzw - <http://www.evavzw.be>

Steendam 84

B-9000 Gent, BELGIUM

TEL: +32(0)9 329 68 51

Copyright © 2013 EVA vzw, alle rechten voorbehouden.

Verstuurd door: info@evavzw.be · [Schrijf je uit](#) · [Bekijk online](#)



Volg ons op
Facebook
en Twitter



Lees
ons
magazine



Bezoek
onze
website