

Van: EVA vzw <info@evavzw.be>
Verzonden: woensdag 5 maart 2014 14:49
Aan: Nieuwsarchief
Onderwerp: EVA's lentekriebels



HEB JE AL TICKETS VOOR DE GOED GEVOEL LADIES FAIR?

Nog even en het is zover: het laatste weekend van maart is er de Goed Gevoel Ladies Fair in Flanders Expo! In EVA's Veggielounge zullen er kookworkshops, lezingen, een boeken top tien en veggie proevertjes zijn. Heb je nog geen tickets? Als je ze bestelt tussen woensdag 5 maart 16 uur en vrijdag 7 maart 16 uur, krijgen de eerste 100 een etentje bij Greenway. Vergeet zeker deze promocode niet te vermelden: **EFB14326588**

[Meer info](#)



LENTENUMMER EVA MAGAZINE

Binnenkort valt het EVA Magazine in de bus bij abonnees. In het lentenummer vertelt Leki waarom ze plantaardig eet, Mme Zsazsa en Dorien Knockaert delen al wat receptjes uit hun moestuinboek dat in april verschijnt en we gingen aan de slag met boontjes! Daarnaast zijn er ook shoptips, storerecensies, een cityrip naar Keulen en heel wat receptjes. Wil je ook graag het driemaandelijks EVA Magazine ontvangen? [Abonneren kan hier!](#)



DAGEN ZONDER VLEES

Vandaag begint de vasten, dit gaat al enkele jaren samen met de start van Dagen Zonder Vlees, de actie waarbij mensen proberen 40 dagen minder vlees en vis te eten. Dit jaar is er geen officiële Dagen Zonder Vlees-campagne, maar wie wil, kan zichzelf natuurlijk uitdagen. EVA wil iedereen die de traditie van Dagen Zonder Vlees verder wil zetten, op weg helpen. Daarom hebben we op de website [40 veggie receptjes opgelijst](#). Dat bespaart deelnemers alvast een hoop keuzestress voor de komende weken. En wie sowieso vegetarisch eet, kan misschien eens 40 dagen plantaardig proberen te eten!

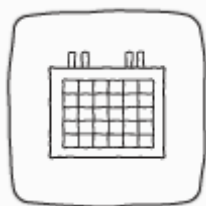
[40 veggie receptjes](#)



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

Het is de week van de vrijwilliger! Aangezien er zonder vrijwilligers niet zoveel zou bewegen bij EVA, zetten we van 1 tot 8 maart iedere dag iemand in de kijker op facebook. Infostanden bemannen, kookworkshops geven, smakelijke artikels schrijven voor het EVA Magazine, ... zonder helpende handen zou EVA maar op halve kracht draaien. Je kunt op [Facebook](#) al zien wat vrijwilligers Tin, Silke, Bram, Nathalie en Danny doen voor EVA. Heb je zin om zelf een handje te helpen? [Registreer je hier](#) en dan neemt onze vrijwilligerscoördinator Isabel contact met je op!

[Vrijwilliger worden bij EVA](#)



20 maart 2014

Wereldkeuken op Donderdag Veggiedag, Gent

[Meer info](#)

3 april 2014

Intake-avond voor nieuwe vrijwilligers, Gent

[Meer info](#)

6 april 2014

Plantaardige brunch EVA-Limburg, Sint-Truiden

[Meer info](#)



EVA vzw - <http://www.evavzw.be>
Steendam 84
B-9000 Gent, BELGIUM
TEL: +32(0)9 329 68 51

Copyright © 2013 EVA vzw, alle rechten voorbehouden.
Verstuurd door: info@evavzw.be · [Schrijf je uit](#) · [Bekijk online](#)



Volg ons op
Facebook
en Twitter



Lees
ons
magazine



Bezoek
onze
website