

NATUURPLAKBOEK NUMMER 323

Tekst en foto : JO-han Opsomer – 28 februari 2014



Daar gaan we weer.

Kruiden die we zouden moeten eten en waarover men ook al weet dat het schadelijk kan zijn. Er zijn tientallen van die kruiden die bestempeld worden als wonderhelers en over elk van hen is er wel een keerzijde van de medaille onder de vorm van een wetenschappelijke studie die aantoonst dat het allemaal niet zo onschuldig is.

Klein hoefblad werd al in de Romeinse tijd als hoest werend middel gebruikt en tot op de dag van vandaag is dat niet anders. Onderzoek heeft uitgewezen dat er wel degelijk stoffen in zitten die hoesten verlicht maar ook de ontdekking van kankerverwekkende alkaloiden kwam aan het licht.

Dat ze in verband gebracht worden met paarden (in het Nederlands) of met ezels (in het Frans) is niet verwonderlijk. Ze staan graag op nieuwe grond, waar die hoefdieren makkelijk lopen, en hun bladeren hebben een hoefijzervorm.

De naam 'zoon voor de vader' zoals klein hoefblad genoemd werd in oude plantenlexicons is zo omvattend. De kinderen, -in de vorm van mooie gele bloemen die knallen als het droog en zonnig is, maar die hangend dicht zijn in de druilerige voorjaarsregen -, komen aanzienlijk eerder dan de bladeren.

Een bloem die zo vroeg na de winter bloeit is bijzonder nuttig voor solitaire bijen.

Met een beetje geduld kan je al vlug een aantal soorten bespeuren wat volgens mij een ultieme manier is om de eigen lentekriebels te onderstrepen.

De plant bloeit normaal in de eerste helft van maart, maar dit jaar is er aan heel de winter weinig wat men normaal kan noemen. Nu reeds staan ze op hun bloeiend hoogtepunt en wie klein hoefblad in volle pracht wil zien moet dringend naar buiten.

Ze lijken wel wat op paardenbloemen, maar als je ze nader bekijkt kan je makkelijk tien verschillen vinden.

Groot hoefblad is ook zo'n 'moeder voor vader'-plant, is ook een composiet maar dan houdt het op. Ze zijn niet echt verwant en de waterkanten worden pas in april er mee opgesmukt, maar dat is een ander verhaal.