

Van: Polder.flits <polderflits@hobokensepolder.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 07/17/2011 04:03 PM
Onderwerp: Polder.flits: Bezoek aan het Blote voetenpad te Zutendaal

Natuurpunt Hobokense Polder vzw

17 juli 2011

In deze flits:

- Bezoek aan het Blote voetenpad te Zutendaal
- Nog geen lid? Word het vandaag !
- Komende activiteiten

www.hobokensepolder.be

Is deze mail niet goed weergegeven of ontbreken de afbeeldingen, [klik c](#)

Volg ons op Facebook!

Zondag 24 juli: Bezoek aan het Blote voetenpad te Zutendaal

Gids: Danny Jonckheere en Eva Suls

Leiding: [Danny Jonckheere](#), 0478/33 24 27

Zutendaal: het **eerste blote voetenpad van Vlaanderen**. Op onze blote voeten lopen zijn de meesten onder Van kleins af aan werd er al gezegd: "Doe iets aan uw voeten." Maar nu kunnen we onze voeten terug de vrij voelen en te genieten. Voel de prikkels van houtsnippers, stenen, gras, zand. Voel warm en koud, vochtig en opwekkend en prikkelend op een route van bijna 2 km in de Lieteberg.

Het lopen op blote voeten is medisch gezien zeer gezond en heeft een positieve werking op de mens. Het sti bloedsomloop en de bloeddruk.

Op het pad zijn er verschillende waterpartijen, zandheuvelds, steile hellingen en ook een uitkijktoren en een h onze blote voeten over en op moeten.

Kortom, kom mee op deze leuke halve dag uitstap voor jong en oud. Kinderen vanaf 4 jaar kunnen zeker me en leuk vinden.

Nadien sluiten we af met een **picknick**, die we zelf hebben meegenomen.

Praktisch: afspraak om 9.30 u op de Kioskplaats (parking), Hoboken en aan 't Spant, Boomsesteenweg, Wil Kostendelend samenrijden aan 5 eurocent/km. De afstand bedraagt ongeveer 108 km, reken dus een 11 eur vervoersonkosten.

Einde in Hoboken omstreeks 15 u

Meenemen: handdoek om nadien de vuile voeten proper te maken en natuurlijk onze pick-nick.

Deelnameprijs: 3,50 euro p/p.

Voorinschrijven verplicht. Wie meewil, stort zo snel mogelijk de deelnameprijs op rekening 979-6399607-37 v Hobokense Polder met de vermelding "Blote voetenpad", aantal personen en mail/tel.nr.

Wie bijkomende inlichtingen wenst, telefoneert of mailt naar [Danny Jonckheere](#), 03/828 64 03

Nog geen lid? Word het vandaag !

Onze leden kregen eind vorige maand het nieuwe nummer van **Polder.blad** in de bus.

Ben je nog geen lid? Dan kan je nu lid worden aan heel gunstige voorwaarden. De vervaldag voor nieuwe lid 1 juli met een jaartje verschoven en wordt 31 december 2012. Word je dus nu lid, dan geldt dit voor anderhal normale lidgeld van 24 euro.

Hoe word ik lid ?

[Kijk snel op onze website!](#)

Komende activiteiten

We nodigen je van harte uit op onze activiteiten. Meer info in onze [agenda](#).

- di 16 aug: **Open bestuursvergadering**
- za 20 augustus: **Natuurbeheer**

Natuurbeheer:

Onze [Goudklompjes](#) werken elke v Hobokense Polder tussen 9:30 en

- zo 28 augustus: **Familiale fietstocht in het prachtige Scheldeland**

Foto's van voorbije activiteiten kan je steeds vinden in onze [fotogalerij](#).

Contacteer [André Van Langenhove](#)
[Gilbert Van de Velde](#), 03/825.12.75

Van tijd tot tijd brengen we je via e-mail op de hoogte van dringende berichten, die via ons tijdschrift niet tijdig kunnen meegedeeld worden. Verspreid dit zo veel mogelijk met de "mondelling tamtam".

Kent u nog geïnteresseerden? Mail hen dan deze Polder.flits zeker door. Natuurlijke liefhebbers die nog niet ingeschreven zijn op Polder.flits: flits@hobokensepolder.be met vermelding van naam en "ja, Polder.flits".

Overeenkomstig de wet op de privacy worden je gegevens enkel gebruikt in functie van de werking van Natuurpunt. Je kan steeds je gegevens aanpassen. Ontvang je zulke berichten liever niet meer, vraag dan met een korte e-mail aan flits@hobokensepolder.be je adres uit het veld halen.

E-Mail sent using the Free Trial Version of WorldMerge, the fastest
and easiest way to send personalized e-mail messages. For more
information visit <http://www.worldmerge.com>

712741