

Van: Berichten (NBV vzw) <berichten@bewustverbruiken.be>
Aan: nieuws@lists.bewustverbruiken.be
Datum: 04/19/2010 12:35 PM
Onderwerp: [NBV nieuws] Waarom zijn we niet gelukkig?

"http://www.bewustverbruiken.be/images/stories/bullet.gif") no-repeat 0em 0.5em; padding: 0px 0px 0px 8px; margin: 0px; list-style: none; } /* links -----*/ #BodyImposter a { text-decoration: underline; } #Primary a:link, #Primary a:visited { color: #000; background: #fff; } #Helpful a:link, #Helpful a:visited, #Legal a:link, #Legal a:visited { color: #666; background: transparent; } #BodyImposter a:hover { text-decoration: none; } #BodyImposter a:active { color: #000; background: #fff; text-decoration: none; } /* heads -----*/ #BodyImposter h1, #BodyImposter h2, #BodyImposter h3 { color: #eb7926; background: #fff; font-family: "Century Gothic", Verdana, Arial, Helvetica, sans-serif; font-weight: normal; line-height: normal; margin: 0em 0em 0.5em 0em; padding: 0px; text-align: left; } #Masthead h1 { font-size: 28px; color: #fff; margin: 0px; } #Masthead h2 { font-size: 20px; color: #fff; background: #82bc42; margin: 0px; } #Primary h2 { font-size: 22px; padding-top: 16px; text-align: left; color: #61accb; } #Primary h3 { font-size: 18px; padding-top: 26px; text-align: left; color: #61accb; } /* boxes -----*/ #Box { color: #666; background: #fff; border: 1px solid #d3d3d3; margin: 0px auto; } #Content { border: 1px solid #d3d3d3; } #Helpful, #Legal { margin: 0px auto; } #Helpful p, #Legal p { margin: 0px; padding: 0px; text-align: center; } #Masthead { color: #fff; background: #82bc42; } #Masthead h1, #Masthead p { text-align: left; background: #82bc42; } #Masthead p { font-size: 14px; margin: 0px; } #Masthead p #Date { float: left; } #Masthead { width: 100%; text-align: center; }

Onleesbaar? [Klik hier.](#)



netwerk bewust verbruiken

nieuws

19 april 2010

Waarom zijn we niet gelukkig?

Proberen om gelukkig te zijn. Ons hele leven zijn we daarmee bezig. Maar hoe word je gelukkig?

"Sinds vijftig jaar doen de burgers het in het Westen op bepaalde vlakken erg goed: ze zijn rijker, ze werken heel wat minder, ze hebben langer vakantie, ze reizen meer, ze worden ouder en hun gezondheid is beter. En toch zijn ze niet gelukkiger", stelt Richard Layard, econoom en auteur van *Waarom zijn we niet gelukkig?*.

Deze vaststelling wordt vandaag algemeen aanvaard. Verschillende studies tonen aan dat de volkswijsheid *geld maakt niet gelukkig* inderdaad klopt. Zie onder andere de website

www.happyplanetindex.org. Boven een bepaald plafond zorgt een hoger inkomen niet meer voor een beter leven. Toch blijft de maatschappij ons via talloze reclameboodschappen voorhouden dat ze zorgt voor schoonheid, sereniteit, vreugde enz.

Sober geluk, beter bekend als **vrijwillige eenvoud**, is een van de initiatieven die burgers nemen om *beter te leven*. Ze zien bewust af van materiële goederen om zich te kunnen



concentreren op de meer fundamentele dimensies van het leven. Ze trekken bijvoorbeeld meer tijd uit voor hun naasten en starten met een intensere spirituele zoektocht. Een dergelijke soberheid verkleint uiteraard onze ecologische impact aangezien ze uitgaat van een erg bescheiden gebruik van materiële goederen.

Meer info

Boek Waarom zijn we niet gelukkig?, Richard Layard, uitgeverij Atlas

De consuminderbeweging leeft sterker in Nederland dan in Vlaanderen, bv. op:

www.zuinigst.nl

www.genoeg.nl (hun tijdschrift wordt door NBV medewerkers gretig verslonden, een aanrader!)

Bron: Olivier Bailly, duurzameontwikkeling.be. [Lees hier het hele bericht.](#)

Je ontvangt dit bericht omdat je ingeschreven bent op de **Nieuws mailinglijst** van het [NBV vzw](#).

Wil je je **in- of uitschrijven** of andere informatie over deze lijst: [klik hier](#).

Je kan ook [reageren op dit bericht](#) of [meer nieuws bekijken](#) op de NBV website.

© 2009 Netwerk Bewust Verbruiken vzw, Mundo-B, Edinburgstraat 26, 1050 Brussel.

Tel: 02/894 46 15 | info@bewustverbruiken.be | www.bewustverbruiken.be