

Van: Berichten (NBV vzw) <berichten@bewustverbruiken.be>
Aan: nieuws@lists.bewustverbruiken.be
Datum: 12/09/2011 02:30 PM
Onderwerp: [NBV nieuws] 10 tips voor een duurzame kerst

Onleesbaar? [Klik hier](#).



netwerk bewust verbruiken

nieuws

9 december 2011

10 tips voor een duurzame kerst

Sinterklaas is weer naar Spanje; we kunnen ons dus volledig toelagen op Kerstmis. Ook bij dit feestgebeuren merk je steeds meer de trend om terug te gaan naar de essentie: een gezellig samenzijn met onze dierbaren, met lekker eten en drinken. Toch kan Kerstmis nog altijd duurzamer. Daarom: 10 tips voor milieuvriendelijkere cadeautjes, kerstbomen en feestdiners.



1. Kerstboom

Geen kerstboom zetten is de milieuvriendelijkste oplossing. Houd je de boomtraditie toch graag in ere, geef daarom de voorkeur aan een echte naaldboom met wortelkruit (bij voorkeur een dwergspar). Oivo geeft [tips om je kerstboom na gebruik in de tuin te planten](#).

Bij IKEA kan je kerstbomen kopen die gekweekt zijn in België, en die een positieve evaluatie kregen van milieuorganisatie Natagora. Voor elke verkochte kerstboom stort IKEA 2,5 euro aan Natuurpunt en Natagora. Vorig jaar leverde de actie 16.164 euro op. Dat geld wordt gebruikt voor het aankopen van gronden en het planten van nieuwe bossen. [Lees meer over de actie](#).

Versier een kamerplant. Velt geeft een [overzicht van inheemse, groenblijvende struiken](#) die je enkele weken binnen in een pot kan zetten om op te smukken.

Een tweedehands kunstboom vind je in de Kringwinkel of via tweedehandswebsites.

Meer achtergrondinformatie over de kweek en het vervoer van kerstbomen en de productie van kunstbomen kan je lezen op deze website van [Netwerk Bewust Verbruiken](#) en bij Milieu Centraal.

2. Kerstkaartjes

Koop bij voorkeur kaartjes gemaakt uit gerecycleerd of FSC-papier. [FSC](#) is een internationale organisatie die streeft naar verantwoord bosbeheer.

Voor kaarten die je via internet verstuurt, is geen papier nodig. Bekijk hier een lijst met [websites die gratis e-cards aanbieden](#).

Maak je kerstkaarten zelf. Leef je uit met schaar, papier, lijm, stift, potlood, stempels, oude magazines, oude postkaartjes... Inspiratie vind je op duizenden blogs zoals deze: [kaartjes uit resten stof](#), [kaartjes met zaadjes in](#), [gestempelde postkaarten](#), [collages uit kranten](#).

3. Kerstdiner

De website van EVA bevat massa's vegetarische recepten en tips voor een [vegetarisch kerstmenu](#). Ook Weekend Knack geeft op haar website [vegetarische gerechten met een culinaire toets](#). Geen zin om te koken? Sommige restaurants bieden vegetarische afhaalmenu's aan.

Gaia ontwikkelde [Faux Gras](#), een vegetarische versie van de kerstklassieker foie gras.

Op www.biogenietengids.be kan je bioboeren, -bakkers, -slagerijen en groentewinkels in je buurt opzoeken.

4. Bubbels (en andere dranken)

Kies voor biowijnen en schuimwijnen. [Oxfam Fairtrade](#) doet een eindejaarsactie met haar nieuwe bioschuimwijn: koop vijf flessen, en je krijgt de zesde gratis. Het [wijnpakket van Natuurpunt/Natagora](#) bevat dan weer twee uitstekende bio wijnen. Een deel van de verkoopsprengst wordt ingezet voor de aanwerving van natuurreservaten.

[Verzamel de kurken](#) en breng ze na de feesten binnen bij een inzamelpunt in je buurt.

Een pousse-café na het dessert? [Fairtrade koffie](#) smaakt eens zo lekker en je steunt er eerlijke handel mee.

5. Cadeautjes

Het artikel [10 tips voor een duurzame Sinterklaas](#) gaf al tips voor duurzame cadeaus (tweedehands cadeaus, duurzame materialen, planten voor de tuin...)

Oxfam beschikt over een [fairtrade assortiment voor de feesten](#). Je kan deze cadeaus kopen in de wereldwinkels, of op een van de vele [geschenkbeurzen](#) in het land.

Geef een waardebon voor een niet-materieel alternatief: een ticket voor een theatervoorstelling of een concert, een babysitcheque, een waardebon een etentje bij een verantwoord restaurant....

Maak zelf een geschenkje. Blogs als [Recyclart](#) en [The Upcycle Blog](#) tonen van allemaal te maken valt van oude materialen. Geef potten zelfgemaakte confituur cadeau, of zelfgemaakte juwelen...

6. Inpakpapier

Hergebruik onbeschadigd cadeaupapier van eerdere feesten, of koop gerecycleerd inpakpapier. Heb je nog bakpapier, een oud stripboek, posters, tijdschriften, kalenders landkaarten, zijdepapier uit schoendozen of een stukje behang over? Pak je cadeau daar dan mee in.

Gebruik kartonnen doosjes, bokaal of papieren zakken die je doorheen het jaar verzameld hebt. Neem een mooie zakdoek, handdoek, tafellaken om je cadeau in te verpakken. De site [Craft In A Green World](#) toont hoe je die kan gebruiken.

7. Kerstversiering

Kerstversiering vind je ook in kringloopwinkels, rommelmarkten en op tweedehandsbeurzen.

Met spullen in huis kan je zelf leuke [kerstversiering knutselen](#). Met restjes wol kan je bijvoorbeeld [kerstballen breien](#) en andere [wollen kersversiering](#) maken. Ook [scrabbleblokje](#)s zijn uitermate geschikt als kerstornament.

Koop je nieuwe lampjes, kies dan voor LED-verlichting. Die verbruiken minder dan mini-gloeilampjes en hebben een langere levensduur.

8. Het goede doel

Misschien kan je dit jaar kiezen om geen cadeaus te geven, en met het uitgespaarde geld een organisatie te steunen. Sommige organisaties bieden kant-en-klare cadeauformules aan. Bij WWF kan je een panda, dolfijn of tijger adopteren. Oxfam heeft met Oxfam pakt uit geschenken die aan boerenfamilies in het Zuiden geschonken worden. Het Unicef happy pack is een gelijkaardig initiatief.

Er zijn nog veel andere kleinere organisaties met minder marketingmiddelen die je steun minstens zo goed gebruiken. Je kan ze terugvinden op www.11.be/organisaties/organisatie.

Doe mee aan de actie Soep op de stoep, een jaarlijkse actie van Welzijnszorg. Organiseer een soepverkoop bij je thuis, op het werk, aan de schoolpoort, in je vereniging ... en stort de opbrengst naar Welzijnszorg.

9. De outfit

Een feestelijke outfit nodig? Ga eens kleren ruilen op een swapping of swishing-event.

In tweedehandswinkels kan je vaak pareltjes op de kop tippen. Oxfam Vintage schenkt haar opbrengst bovendien aan projecten in het Zuiden.

De website I love Eco geeft een overzicht van make-up en verzorgingsproducten met plantaardige, biologisch geteelde ingrediënten, zonder synthetische toevoegsels.

10. The day after

Gooi je kerstafval verantwoord weg en recycleer waar mogelijk.

Plooi cadeaupapier en lintjes netjes op zodat je het later kan hergebruiken.

Plant je kerstboom in de tuin.

Is er nog voedsel over? Lees hier hoe je etensresten kan verwerken of bewaren.

Leg je in de sofa en geniet nog na van het leuke feest. Tot volgend jaar.

Volg Netwerk Bewust Verbruiken ook op [Facebook](#) en op [Twitter](#).

Je ontvangt dit bericht omdat je ingeschreven bent op de **Nieuws mailinglijst** van het NBV vzw.

Wil je je **in- of uitschrijven** of andere informatie over deze lijst: klik hier.

Je kan ook reageren op dit bericht of meer nieuws bekijken op de NBV website.

© 2011 Netwerk Bewust Verbruiken vzw, Mundo-B, Edinburgstraat 26, 1050 Brussel.

Tel: 02/894 46 15 | info@bewustverbruiken.be | www.bewustverbruiken.be

"<http://www.bewustverbruiken.be/images/stories/bullet.gif>") no-repeat 0em 0.5em; padding: 0px 0px 0px 8px; margin: 0px; list-style: none; } /* links -----*/ #BodyImposter a { text-decoration: underline; } #Primary a:link, #Primary a:visited { color: #000; background: #fff; } #Helpful a:link, #Helpful a:visited, #Legal a:link, #Legal a:visited { color: #666; background: transparent; } #BodyImposter a:hover { text-decoration: none; } #BodyImposter a:active { color: #000; background: #fff; text-decoration: none; } /* heads -----*/ #BodyImposter h1, #BodyImposter h2, #BodyImposter h3 { color: #eb7926; background: #fff; font-family: "Century Gothic", Verdana, Arial, Helvetica, sans-serif; font-weight: normal; line-height: normal; margin: 0em 0em 0.5em 0em; padding: 0px; text-align: left; } #Masthead h1 { font-size: 28px; color: #fff; margin: 0px; } #Masthead h2 { font-size: 20px; color: #fff; background: #82bc42; margin: 0px; } #Primary h2 { font-size: 22px; padding-top: 16px; text-align: left; color: #61accb; } #Primary h3 { font-

```
size: 18px; padding-top: 26px; text-align: left; color: #61accb; } /* boxes -----
-----*/ #Box { color: #666; background: #fff; border: 1px solid #d3d3d3; margin: 0px auto; }
#Content { border: 1px solid #d3d3d3; } #Helpful, #Legal { margin: 0px auto; } #Helpful p, #Legal p
{ margin: 0px; padding: 0px; text-align: center; } #Masthead { color: #fff; background: #82bc42; }
#Masthead h1, #Masthead p { text-align: left; background: #82bc42; } #Masthead p { font-size: 14px;
margin: 0px; } #Masthead p #Date { float: left; } #Masthead { width: 100%; text-align: center; }
```