

[NBV nieuws] 8000 KAV-vrouwen volgden in 2011 Donderdag Veggiedag-kooklessen

nieuws-bounces@lists.bewustverbruiken.be namens Berichten (NBV vzw)

[berichten@bewustverbruiken.be]

Verzonden: donderdag 12 januari 2012 12:33

Aan: nieuws@lists.bewustverbruiken.be

Onleesbaar? [Klik hier](#).

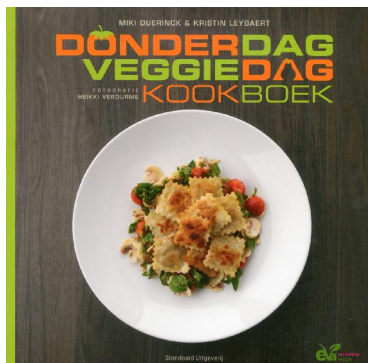


netwerk bewust verbruiken

nieuws

12 januari 2012

8000 KAV-vrouwen volgden in 2011 Donderdag Veggiedag-kooklessen



In 2011 organiseerde vrouwenvereniging KAV samen met De Praktische School vzw niet minder dan 777 Donderdag Veggiedag-kooklessen. In totaal namen er zo'n 8.000 vrouwen aan deel. Het was meteen de populairste activiteit van de vereniging in 2011.

Volwaardig alternatief

"Onze organisatie is aangenaam verrast door het succes van de workshops Donderdag Veggiedag", zegt Eva Brumagne, algemeen directeur van KAV. "We bieden al langer vegetarische kooklessen aan die succes oogsten. Dat Donderdag Veggiedag nu onze topactiviteit van het jaar 2011 werd, bewijst dat ook onze leden hier heel erg voor openstaan en ervan overtuigd zijn dat vegetarisch koken een volwaardig alternatief is voor een traditionele vlees- of vismaaltijd. Als lid van de Klimaatcoalitie zijn we daar heel blij mee!"

2000 ton broeikasgassen uitgespaard

Ook Tobias Leenaert van EVA vzw is erg tevreden: "8.000 deelnemers voor een vegetarische kooklessenreeks, dat zijn heel mooie cijfers. Terzelfdertijd verbaast het ons niet dat er bij een vrouwenvereniging als KAV zoveel interesse is. We weten dat 4 op 5 van de geïnteresseerden in vegetarische voeding vrouwen zijn. Nu nog

hopen dat ze hun mannen kunnen meekrijgen in een gezonder en duurzamer voedingspatroon." Als deze 8.000 vrouwen een wekelijkse veggiedag zouden invoeren in hun gezin van gemiddeld vier mensen, dan zouden die 32.000 mensen op jaarbasis een kleine 2000 ton broeikasgassen sparen - het equivalent van zo'n 300 autoritten rond de wereld.

Ook internationaal succes

Donderdag Veggiedag is een campagne van EVA vzw en is bedoeld om mensen kennis te laten maken met lekker en duurzaam vegetarisch eten. Donderdag Veggiedag wordt officieel ondersteund door verschillende Belgische steden en vond ook internationaal al heel wat weerklank. De campagne inspireerde steden als Washington DC, Tel Aviv, Kaapstad en andere om vegetarische initiatieven op touw te zetten. Het Donderdag Veggiedag Kookboek van Miki Duerinck en Kristin Leybaert is inmiddels aan zijn derde druk toe.

Meer info?

www.donderdagveggiedag.be en www.vegetarisme.be

Eva is Lid van Netwerk Bewust Verbruiken

Volg Netwerk Bewust Verbruiken ook op [Facebook](#) en op [Twitter](#).

Je ontvangt dit bericht omdat je ingeschreven bent op de **Nieuws mailinglijst** van het [NBV vzw](#).

Wil je je **in- of uitschrijven** of andere informatie over deze lijst: [klik hier](#).

Je kan ook [reageren op dit bericht](#) of [meer nieuws bekijken](#) op de NBV website.

© 2012 Netwerk Bewust Verbruiken vzw, Mundo-B, Edinburgstraat 26, 1050 Brussel.

Tel: 02/894 46 15 | info@bewustverbruiken.be | www.bewustverbruiken.be

- This E-mail Message was Processed by Virtual AutumnTECH: Standard Edition -

<http://www.AutumnTECH.com>