

[NBV nieuws] 10 tips voor een gezellige Dikke Truiendag (16 februari)

nieuws-bounces@lists.bewustverbruiken.be namens Berichten (NBV vzw)

[berichten@bewustverbruiken.be]

Verzonden: vrijdag 10 februari 2012 13:38

Aan: nieuws@lists.bewustverbruiken.be; pers@lists.bewustverbruiken.be

Onleesbaar? [Klik hier](#).



netwerk bewust verbruiken

nieuws

10 februari 2012

10 tips voor een gezellige Dikke Truiendag



Hij valt met deze vrieskou een beetje ongelukkig, maar donderdag 16 februari is het Dikke Truiendag. Zet de verwarming een graadje minder, trek een warme trui aan om en maak het gezellig. Hier alvast enkele tips om knus, knap en ecologisch verantwoord voor de dag te komen.

1. Ontdek wat duurzame trui juist betekent

De Schone Kleren-campagne maakte een [brochure](#) met informatie over duurzame kledij, labels en verkooppunten in Vlaanderen en Brussel.

2. Snuffel rond op tweedehandssites

Fleece truien, 80's pulls, sportieve sweaters... even surfen naar tweedehandssites als [2dehands.be](#), [Kapaza](#), [Koopjeskrant](#) of [eBay](#) en je krijgt instant een lijst met honderden modellen om uit te kiezen.

3. Steek je in het nieuw in de tweedehandswinkel

Wil je liever eerst passen voor je koopt, dan ben je bij de [Kringwinkel](#) of [Oxfam Vintage](#) aan het goede adres. Je doet niet enkel een goede zaak voor je portefeuille, maar steunt er ook de sociale economie mee. Een lijst van privé tweedehands kledingwinkels vind je op www.tweedehands-info.be.

4. Kies eens een trui uit hennep

Kleding uit hennep is een beetje in de vergetelheid geraakt, maar kent een opmars. En terecht, want hennep is een uitermate milieuvriendelijk gewas. De plant is uit zichzelf resistent tegen allerlei schadelijke insecten, waardoor pesticiden overbodig zijn. Meer info en verkooppunten op hempmade.be en wervel.be.

5. Ruil je oude trui om voor een nieuwe

Een paar pulls die al jaren ongebruikt in je kast hangen? Ruil ze dan tijdens een van de vele kledingruilevents voor een Dikke Truiendag-vriendelijk exemplaar. Bekijk de evenementenkalenders op www.swishing.be en www.swapping.be.

6. Brei zelf een trui met ecologische wol

Wat je zelf doet, doe je altijd beter. Maar doe het wel met ecologische wol. Eco-lana verkoopt wol en garens van schapenwol, alpaca, mohair, hennep, linnen en brandnetel. Ook bij de Pottekaashoeve in Zoutleeuw kan je terecht voor brei-, haak- en viltwol van eigen schapen. De wol wordt geleverd met biologische kruiden en planten.

7. Help de wildbreiers van Aalst

LETS Aalst start op de Dikke Truiendag met een wildbreiproject. De stad doet een oproep naar haar inwoners om met ongebruikte restjes wol lapjes van 10 op 10 cm te breien of te haken. Hiermee zal Lets truien maken voor het lokale straatmeubilair, bomen, standbeelden en voertuigen. Meer info op de website van Aalst.

8. Maak er een Ugly Sweater Day van

Niets zo goed om het warm te krijgen dan eens hartelijk te lachen. Doop de Dikke Truiendag om tot Ugly Sweater Day en spreek af met je collega's om op 16 februari allemaal een 'foute' trui aan te trekken. Hoe meer gekke tekeningen, schreeuwerige kleuren of pastel motiefjes, hoe meer garantie op een collectieve lachbui.

9. Denk ook aan koude voeten en handen

De ugly sweaters kan je nadien omtoveren tot een paar warme wanten of pantoffels. Volgende instructies tonen hoe je van je oude trui wanten maakt en hoe je ze verknipt en hernaait tot pantoffels.

10. Lees alles over de Dikke Truiendag...

... op www.lne.be/campagnes/dikke-truiendag

Volg Netwerk Bewust Verbruiken ook op [Facebook](https://www.facebook.com/netwerk.bewust.verbruiken) en op [Twitter](https://twitter.com/netwerk.bewust.verbruiken).

Je ontvangt dit bericht omdat je ingeschreven bent op de **Nieuws mailinglijst** van het NBV vzw.

Wil je je **in- of uitschrijven** of andere informatie over deze lijst: klik hier.

Je kan ook reageren op dit bericht of meer nieuws bekijken op de NBV website.

© 2012 Netwerk Bewust Verbruiken vzw, Mundo-B, Edinburgstraat 26, 1050 Brussel.
Tel: 02/894 46 15 | info@bewustverbruiken.be | www.bewustverbruiken.be

- This E-mail Message was Processed by Virtual AutumnTECH: Standard Edition -

<http://www.AutumnTECH.com>