

Van: nieuws-bounces@lists.bewustverbruiken.be namens Berichten (NBV vzw)
<berichten@bewustverbruiken.be>
Verzonden: vrijdag 11 januari 2013 15:10
Aan: nieuws@lists.bewustverbruiken.be
Onderwerp: [NBV nieuws] Lees de groene voornemens van het NBV-team

Onleesbaar? [Klik hier](#).



Goede voornemens van het NBV-team

**IK RECYCLE GEWOON
MIJN GOEDE
VOORNEMENS
VAN VORIG JAAR**

Het NBV-team raast weer vol frisse energie door het nieuwe jaar. We willen ons enthousiasme dan ook graag met jullie delen. Lees snel de groene voornemens van al onze medewerkers, ontdek praktische tips en doe inspiratie op voor je eigen duurzame 2013.



Leen (administratief verantwoordelijke)

Mijn goede voornemen voor 2013: In 2012 kochten we een appartement dat we zo duurzaam en energiezuinig willen verbouwen. Verwarrend als je aannemer, architect, vrienden en burens allemaal ander advies geven. Gelukkig kunnen we onszelf informeren via de websites van **Vibe** en **Leefmilieu Brussel**.

Mijn ecotip: Voor wie graag bruisend water drinkt is de **SodaStream** een echte aanrader.

Geen gesleur meer met zware flessen. Geen discussies meer of nu eigenlijk glazen of plastic flessen ecologischer zijn. Met een druk op de knop van de soda-club bepaal je zelf hoeveel bubbels je in je kraanwater wil, en klaar is kees.

Clara (projectmedewerker)
goede voornemen voor 2013

graag meer gaan ruilen: een **kledingruil** organiseren voor de vriendinnen, een **give-box** installeren

in onze wijk, actiever gaan **LETS-en** en **maaltijden uitwisselen** met de burens. Dit voorjaar ga ik **zaadbommen** maken. Bartel Van Riet mag gerust langskomen om te helpen ;).

Mijn ecotip

Dit jaar gaan er heel wat Repair Cafés van start in Vlaanderen. Dat zijn gratis bijeenkomsten waar buurtgenoten elkaar helpen om allerhande kapotte spullen te herstellen, zoals kleding, elektrische apparaten, fietsen en speelgoed. Houd de kalender in de gaten op **www.repaircafe.be**.



Barbara (projectmedewerker)

Mijn goede voornemen voor 2013

De mand 'te herstellen kleren', die al een tijd overvol in de slaapkamer staat, moét eind 2013 leeg zijn. Vooral de snelcursus [sokken stoppen](#) die ik op een repair café kreeg, wil ik in praktijk brengen. Mijn koude voeten en oma's zelfgebreide kousen zullen er blij mee zijn.

Mijn ecotip

[Airbnb](#) is een wereldwijd netwerk van privé-accomodaties. Je slaapt bij mensen thuis die een stukje van hun eigendom verhuren. Airbnb is één van de koplopers van collaborative consumption, of gedeeld gebruik. Je gebruikt ruimtes die anders leeg staan en je hebt meteen persoonlijke contacten op reis.



Tineke (coördinator)

Mijn goede voornemen voor 2013

Een biologisch groenteabonnement van De Diepen Boomgaard uit Grimbergen afnemen. Makkelijk: onze kribbe is een afhaalpunt. Uitdaging is ook om zowel dochterlief als het pakket op de fiets te vervoeren. Op [ecoplan.be](#) vind je trouwens een overzicht van biopakket-aanbieders.

Mijn eco-tip

Zelf woon ik in Dilbeek, en ik sloot me in 2012 aan bij de LETS-groepen van [Asse](#) [Ternat](#) en [Brussel](#). Mijn droom is dat elke (bewuste) consument zichzelf bij een lokale LETS-groep aansluit.



An (project- en

communicatiemedewerker)

Mijn goede voornemen voor 2013

De tuin van mijn nieuwe huis zo biodivers mogelijk inrichten, met veel (eetbare) planten en [massa's bloemen](#) waar de bijen uit kunnen smikkelen. Ook de aanleg van een groentetuin staat op de planning. Kippen lopen er al rond, en een [Velt-lidmaatschap](#) heb ik ondertussen op zak.

Mijn eco-tip

Ik heb vorig jaar soda ontdekt als reinigingsmiddel, en dat heeft mijn leven echt

gemakkelijker gemaakt. Nooit waren de dampkap en het kookvuur zo snel ontvet als met dit goedkope én milieuvriendelijke reinigingsmiddel. Ecohuis Antwerpen maakte een [handleiding voor soda-gebruik](#).



Filip (vrijwilliger)

Mijn goede voornemen voor 2013:

Ik ben nog 'een groentje' als het aankomt op bewust verbruiken, dus mijn goede voornemen is meer te weten komen over duurzaam leven.

Mijn eco-tip

Tijdens koude maanden maak ik voor de auto veel te vaak gebruik van mijn ruitenontdooierspray. Die is behoorlijk milieuonvriendelijk en daar ga ik dit jaar iets aan veranderen. Ik ontdekte bij [Inspirerend Leven](#) dat er ook ecologische ruitenontdooiers bestaan. In België kan je het product onder andere kopen via www.eco-logisch.be.

.

Je ontvangt dit bericht omdat je ingeschreven bent op de **Nieuws mailinglijst** van het [NBV vzw](#).

Wil je je **in- of uitschrijven** of andere informatie over deze lijst: [klik hier](#).

Je kan ook [reageren op dit bericht](#) of [meer nieuws bekijken](#) op de NBV website.

© 2013 Netwerk Bewust Verbruiken vzw, Mundo-B, Edinburgstraat 26, 1050 Brussel.
Tel: 02/894 46 15 | info@bewustverbruiken.be | www.bewustverbruiken.be