

Veerle Solia

Van: Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant <mutflash@fsmb.be>
Verzonden: maandag 3 september 2012 18:09
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Newsletter september 2012



Nummer 54 - september 2012

>>> [Uitschrijven](#) >>> www.fsmb.be

Opgelet! Gelieve niet te antwoorden op de Mutflash via 'reply'. Deze mails worden niet behandeld. Wenst u ons te contacteren, [klik dan hier](#).

>>> INHOUD <<<

Diabetes, samen doen we er iets aan!

Hoe hoog is jouw risico op diabetes? Doe gratis de test op donderdag 27 september. Je kan dan tussen 9 en 16 uur terecht in de hoofdkantoren van de Socialistische Mutualiteit van Brabant. Na een korte test weet je onmiddellijk hoe groot je kans op diabetes is. En je krijgt natuurlijk ook gezonde tips om dat risico nog te verlagen.

[Meer weten >>>](#)

Gezondheidsactie van Socialistische Mutualiteit op Landelijk Brussel

Op 16 september verbindt de Socialistische Mutualiteit van Brabant zich weer aan het evenement [Landelijk Brussel](#). Deze maatschappelijke en feestelijke actie vindt plaats in het hartje van onze hoofdstad tijdens de autoloze dag. Op een oppervlakte van meer dan 4000 m² stedelijk gras promoot Landelijk Brussel duurzame ontwikkeling en positieve economie. Duurzame voeding staat dit jaar centraal op Landelijk Brussel. Het spreekt dan ook voor zich dat de Socialistische Mutualiteit van Brabant als gezondheidspartner de burgers aanmoedigt om gezond te eten, zowel voor het eigen lichaam als voor onze planeet. We bouwen immers al van in de wieg dag na dag aan ons gezondheidskapitaal, de term duurzame ontwikkeling is dus zeker ook van toepassing op onze gezondheid.

De Socialistische Mutualiteit van Brabant verwacht jullie dan ook massaal op haar interactieve stand. Kom ontspannen en wat oefeningen doen in onze zen-ruimte. Of profiteer van de aanwezigheid van onze verpleegster om een gezondheidstest te doen en krijg tips voor een gezondere levensstijl!

Aanvullende verzekering ook verplicht. Een woordje uitleg.

Sinds 1 januari 2012 zijn nieuwe wetten van toepassing op de mutualiteiten. We sommen de belangrijkste wijzigingen nog eens even op zodat de impact van de nieuwe wetten duidelijk wordt voor iedereen.

[Meer weten >>>](#)

Sportvoordeel: 25 euro voor iedereen

We belonen iedereen die zich aansluit bij een sportclub met een jaarlijkse korting van 25 euro. Dat geldt ook voor een fitnessabonnement. Bezorg ons [dit formulier](#) ingevuld terug.

VIVA-SVV viert haar 90 jaar!

Straatfeest met gratis animatie, make-up en spelen voor kinderen. Vrouwelijke fanfare "Full Metal

Jartel", bar, kleine snacks, infostand.

Wanneer? Zaterdag 15 september 2012 van 12 tot 18 u.

Waar? Zuidstraat in Brussel. [Zie affiche](#)

Ontdek de lastminuteaanbiedingen van onze vakantiecentra!

Wil je er even tussenuit met familie of vrienden? Hou je van een stevige wandeling in de natuur en van lekker eten? Of haal je liever een frisse neus aan onze Belgische kust? Wat ook je voorkeur is, met onze promoties in [Castel Les Sorbiers](#) en [Domein Westhoek](#) zit je zeker goed.