

Veerle Solia

Van: BM-Kids West-Vlaanderen <mailinglist@socmut.be>
Verzonden: woensdag 23 mei 2012 8:27
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Met z'n allen naar Moviepark en Win gratis cinematickets

Nieuwsbrief niet leesbaar? Surf dan naar <http://www.bmkids.be/nieuwsbrief/index.html>



Hallo!

Hier zijn we terug met onze tweede digitale nieuwsbrief! Je vond onze 1ste vast superleuk ...? Ook deelgenomen aan één van onze activiteiten? Of heb je plezier beleefd aan onze lekkere kooktip?

Deze nieuwsbrief staat in het teken van "Stress op school". Heb jij daar ook last van? Misschien bij de toetsen op school ... want deze komen er binnenkort aan. Maar wij helpen je alvast op de goede weg. Check vlug eventjes onze gezondheids-, knutsel-, en kooktip en begin stressvrij aan de toetsen.

Verder in deze nieuwsbrief kun je onze activiteiten terug vinden die wij voor jou in petto hebben. Bekijk ze vlug, er zit zeker en vast iets tussen voor jou!

Veel leesplezier!
Het BM-Kids-team

Kalender



Zaterdag 22 september 2012 BM-Kidsday "5-jarig bestaan"

Onze 3de BM-Kidsday aan zee, en deze keer in een 5-jarig jubileumjasje. We zorgen terug voor een leuk en gevarieerd programma op maat van de verschillende leeftijdsgroepen en verwelkomen een 'special guest' om het feestje compleet te maken! Meer info [hier](#).



Zaterdag 13 oktober 2012 Daguitstap Moviepark Duitsland

Op zaterdag 13 oktober 2012 trekken we met zijn allen naar Moviepark in Duitsland. Geniet van de unieke halloweensfeer en de leukste attracties. Meer info in de volgende nieuwsbrief. Meer info [hier](#).



Zaterdag 27 oktober 2012 BM-Kids Halloweenwandeling

Na het succes van 2011 organiseren wij opnieuw onze unieke Halloweenwandeling. Leg alvast je griezeligste outfit klaar voor deze "bangelijke" wandeling. Meer info [hier](#).

In de kijker



BM-Kidsday aan zee "5-jarig bestaan"

Api en Olli vieren feest! Tijdens onze **BM-Kidsday**, op **zaterdag 22 september 2012**, maken we samen met alle BM-Kids één groot feest van ons 5-jarig bestaan.

Wat? Een dag vol leuke activiteiten en verrassingen.

Waar? Vakantiecentrum De Barkentijn te Nieuwpoort

Prijs:

- BM-Kids: 12 euro
- BM Leden: 15 euro

Voor meer info & inschrijven: klik [hier](#).

Aanbieding



Alle BM-Kids kunnen het leuke en gezonde "ZOOB@Home" pakket aanvragen en dit voor slechts 4 euro. Het pakket bestaat uit een lekkere brochure en een kleurrijke kalender. Een pakket aanvragen kan telefonisch op het nummer 056 23 03 18 of via een mailtje naar info@bmkids.be.

Voor meer info over het pakket: klik [hier](#).

Gezondheidstip

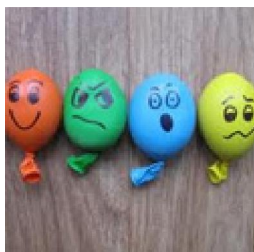


Geen stress nodig?!

Zonder stress door de toetsen op school?

Api en Olli geven graag **gezondheidstips** aan hun vriendjes die toetsen hebben op school. Bekijk ze vlug [hier](#).

Knutseltip



Stressballon Heb jij ook last van wat stress tijdens de proefperiode op school? Check dan vlug deze pagina op onze website. Je kunt er enkele [tips](#) krijgen voor het maken van je eigen "stressballon".

Veel knutselplezier!

Kooktip



Start de dag met een gezond ontbijt!

Om in de sfeer van de toetsen te blijven geven Api en Olli nog een leuke [kooktip](#) mee. Deze zorgt ervoor dat je je nog beter kunt concentreren tijdens het studeren. Magisch, maar waar!

Wedstrijd



Gratis naar de Cinema!

Ook deze keer geven wij een wedstrijdvraag mee. Hou alvast je lidkaart bij de hand wanneer je de wedstrijdvraag gaat oplossen, want vanaf nu heb je een persoonlijke code. Enkel met deze code kun jij aan de wedstrijd deelnemen!

We geven **3 duotickets** weg voor een **cinemabezoek naar keuze**.

Vul voor 15 juni [dit wedstrijdformulier](#) in.

Terugblik



Paasraap

Op zaterdag 31 maart 2012 genoten we met meer dan 180 deelnemers van de 1ste BM-Kids Paasraap. De helpers van de paashaas waren in paniek! Ze vonden de paashaas niet meer en hij had alle lekkere chocolade mee! Api en Olli hebben samen met hun vriendjes dit probleem opgelost. Lees [hier](#) hoe?

Bond Moyson Jeugddienst - Pres. Kennedypark 2 - 8500 Kortrijk
Tel. 056 23 03 15 - bmjeugddienst.wvl@socmut.be - www.bmkids.be



Bond Moyson
West-Vlaanderen

Je krijgt deze nieuwsbrief omdat je ingeschreven ben op de mailinglist van de BM-Kids. Om jezelf uit te schrijven verstuur je een mail naar mailinglist@socmut.be met als onderwerp: Remove BMkids of klik [hier](#).
Deze e-nieuwsbrief werd verzonden naar veerle.solia@amsab.be.

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
