

Veerle Solia

Van: BM-Kids West-Vlaanderen <mailinglist@socmut.be>
Verzonden: woensdag 5 september 2012 16:02
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: BM-Kidsday - met een gezonde rug naar school - zelfgemaakt kaftpapier

Nieuwsbrief niet leesbaar? Surf dan naar <http://newsletters.socmutsoc.be/309-bmkids/2012-09.htm>



Hallo!

Na een drukke zomerperiode zijn we er terug met onze derde BM-Kids Nieuwsbrief! Heb je een beetje kunnen genieten van de zomervakantie? Dan zijn we samen klaar om het nieuwe schooljaar te starten.

Ook tijdens het begin van dit nieuwe schooljaar zorgen wij voor enkele keileuke activiteiten waar je zeker bij moet zijn! We geven weer enkele leuke gezondheids-, knutsel-, en kooktips mee om de eerste schooldagen tot een goed einde te brengen.

Tot slot brengen we een kort verslagje van ons kei-coole BM-Kidsdorp op het 1 mei festival te Kortrijk.

Veel leesplezier!
Het BM-Kids-team

Kalender



Zaterdag 22 september 2012 - BM-Kidsday "5-jarig bestaan"

Onze **3de BM-Kidsday aan zee**, en deze keer in een 5-jarig jubileumjasje. We zorgen terug voor een leuk en gevarieerd programma op maat van de verschillende leeftijdsgroepen en verwelkomen een 'special guest' om het feestje compleet te maken! Meer info [hier](#).



Zaterdag 27 oktober 2012 - BM-Kids Halloweenwandeling

Na het succes van 2011 organiseren wij opnieuw onze unieke Halloweenwandeling. Leg alvast je griezeligste outfit klaar voor deze "bangelijke" wandeling.



Maandag 29 oktober 2012-Vrijdag 02 november 2012 - Herfstvakantie

Verveling krijgt geen kans tijdens de herfstvakantie want op maandag 29 oktober 2012 trekken we er met z'n allen op uit! We logeren in de gezellige bivakhoeve "Hof ter Guchten" in het Oost-Vlaamse Ronse.

In de kijker



BM-Kidsday aan zee "5-jarig bestaan"

Api en Olli vieren feest! Tijdens onze **BM-Kidsday**, op **zaterdag 22 september 2012**, maken we samen met alle BM-Kids één groot feest van ons 5-jarig bestaan.

Wat? Een dag vol leuke activiteiten en verrassingen.

Waar? Vakantiecentrum De Barkentijn te Nieuwpoort

Prijs:

- BM-Kids: 12 euro
- BM Leden: 15 euro

Voor meer info & inschrijven: klik [hier](#).

Gezondheidstip



Met een gezonde rug naar school

Het nieuwe schooljaar is begonnen: tijd om elke dag te sjouwen met een zware boekentas. Ook muziekinstrumenten en sportkledij vormen regelmatig een last voor jouw rug. Hierbij geven we enkele tips voor een "gezondere" rug.

Knutseltip



Zelf gemaakt kaftpapier

Heeft je mama of papa ook al veel boeken gekocht voor het nieuwe schooljaar? Zou jij graag keileuk **kaftpapier** hebben om je boeken te versieren?

Kijk dan vlug hier hoe je er best aan begint.

Veel knutselplezier!



Gezonde tussendoortjes



Tijdens de pauzes op school kun je best genieten van enkele **gezonde tussendoortjes**. Deze kun je kant en klaar kopen in de winkel. Heb je wat meer tijd? Maak dan samen met mama of papa een zelfgemaakt tussendoortje.



Gratis naar de BM-Kids day

Ook deze keer geven wij een **wedstrijdvraag** mee. Hou alvast je lidkaart bij de hand wanneer je de wedstrijdvraag gaat oplossen, want vanaf nu heb je een persoonlijke code. Enkel met deze code kun jij aan de wedstrijd deelnemen!

We geven **3 duotickets** weg voor onze BM-Kids day op zaterdag 22 september 2012!

Vul voor 15 september [dit wedstrijdformulier](#) in.



BM-Kidsdorp - 1 mei festival Kortrijk

Op **dinsdag 1 mei 2012** genoten honderden kids van een keileuke dag in het Begijnhofpark te Kortrijk. Die dag vond het Maydayfestival, het jaarlijkse 1 mei feest, plaats. De kids konden zich uitleven op tal van attracties in het **BM-Kidsdorp**.

Wil je meer weten over wat er te beleven viel? Een voorsmaakje voor volgend jaar? Kijk dan vlug hier.

Bond Moyson Jeugddienst - Pres. Kennedypark 2 - 8500 Kortrijk
Tel. 056 23 03 15 - bmjeugddienst.wvl@socmut.be - www.bmkids.be

 **Bond Moyson
West-Vlaanderen**

Je krijgt deze nieuwsbrief omdat je ingeschreven ben op de mailinglist van de BM-Kids.

Om jezelf uit te schrijven verstuur je een mail naar mailinglist@socmut.be met als onderwerp:
Remove BMkids of klik [hier](#).
Deze e-nieuwsbrief werd verzonden naar veerle.solia@amsab.be.

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
