

Van: Gezond.Mail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Als deze mail onleesbaar is klik dan [hier](#) voor een online versie!

Bijna papa? Kersverse vader? Keitoffe opa of oma? Of superlieve mama?

Je krijgt deze mailing omdat je geabonneerd bent op de nieuwsbrief Gezondmail.

Gezondmail stelt je hieronder het aanbod van Superpapa voor.

Wil je op de hoogte blijven van Superpapa? Schrijf je dan [hier](#) in. .

Superpapa bespreekt, bekijkt en geeft weg: leuke boeken voor papa's! Tot 20 oktober twee nieuwe superboeken: **'Hoera, het is herfst'** en **'Prinses Arabella gaat naar school'**. Klik [hier](#) om mee te doen.

Weekendpapa's, gescheiden papa's, alleenstaande papa's, steeds meer vaders leven in een gescheiden situatie. Superpapa laat deze papa's niet in de kou staan! [Hier](#) vind je nuttige info en actueel nieuws voor gescheiden papa's.

JONGE PAPA'S HATEN VIEZE LUIERS

Vieze luiers? Niet meteen iets waar jonge papa's tuk op zijn. Ook naar een consultatiebureau gaan of de dokter bezoeken met de baby is niet meteen iets voor papa. Wel leuk is spelen en ravotten met de kleintjes. [Meer lezen](#)

POPULAIRE VOORNAMEN

Kersverse papa's (en mama's) die nog een naam zoeken voor hun kind kunnen hier misschien inspiratie opdoen. De populairste voornamen van 2007 zijn Emma en Nathan.

[Meer lezen](#)

Je zoon altijd al Baldewijn willen noemen? Of je dochter Katharina? Gezegend ben je! Voor het gros van de papa's is het kiezen van een geschikte naam een ware lijdensweg. Meer inspiratie kan je [hier](#) opdoen.

KINDVRIENDELIJKE RESTAURANTS

Steeds meer Belgen gaan buitenshuis eten, maar niet overal ben je als papa met je kids welkom. Maar dankzij Superpapa kan je vanaf nu met je kind uit eten gaan in [kindvriendelijke restaurants](#) die Superpapa voor jullie uitkoos.

"MANNEN: STAND VAN ZAKEN" - BRUSSEL 17-18 OKTOBER 2008

Na Genève (2005) en Montréal (2005) wordt het tweetalig Nederlands/Frans Internationaal Congres "Mannen: stand van zaken" gehouden te Brussel. Op vrijdag 17 oktober in IGVM en op zaterdag 18 oktober in het IHECS. Er is simultane vertaling F/NL voorzien.

Ga naar [hier](#) voor meer info.

MIXS & MEGGY BABY-EN KINDERBEURS KORTRIJK XPO

Van buikje tot baby, voeding en opvoeding, spellen, uitstapjes en meer recreatie, van zwangerschapskleding tot kinder-outfit, van babyborrel tot familie-uitstapjes, van meter-petergeschenken tot de nieuwste speeltjes, van luier tot schooltas, gezondheid en wellness voor mama, papa en kind. Al deze mogelijke thema's rond zwangerschap en kinderen van 0 tot 12 jaar vind je op de Mixs en Meggy baby-en kinderbeurs. Meer info vind je [hier](#).

SUPERPAPA @ FACEBOOK

Word nu een vriendje van Superpapa @ Facebook. Hoe? Surf naar www.facebook.com Maak een profiel aan (indien je er nog geen hebt natuurlijk!) en typ in de zoekbalk 'Superpapa'. Word lid van onze Superpapa-groep en stay in touch met andere superpapa's. Wie als eerste ons 100ste groepslid wordt, krijgt van ons een uniek Superpapa-t-shirt! Fun verzekerd!

Deze nieuwsbrief is een éénmalige aanbieding van **Gezondmail**. Als u geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen van **Gezondmail** klik dan [hier](#) om je uit te schrijven.