

Van: Gezond.Mail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 02/10/2009 08:55 AM
Onderwerp: Liefdesverdriet - longontsteking - intimiteit & stress

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

februari 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Longontsteking: altijd ernstig nemen!

Een longontsteking moet je altijd ernstig nemen. De meeste mensen genezen door een behandeling met penicilline, maar anderen moeten opgenomen worden in het ziekenhuis. Voor sommige patiënten kan het zelfs fataal aflopen. Risicogroepen kunnen zich preventief laten vaccineren tegen de veroorzaker van longontsteking.

>> [Lees meer](#)

Liefdesverdriet goed verwerken

Valentijn is niet voor iedereen een feest van de liefde. Een scheiding, een overlijden of een onenigheid zetten een domper op de feestvreugde. Wie zijn verdriet gezond verwerkt, laat het toe en gaat tegelijk door met zijn of haar leven.

>> [Lees meer](#)

Emotioneel eten

Jezelf telkens volproppen bij negatieve gevoelens zoals eenzaamheid, verveling of schaamte kan betrekking hebben op emotioneel eten. Bewustwording en enkele tips kunnen helpen.

>> [Lees meer](#)

Seks met een handicap

Een handicap maakt je niet seksloos. Een handicap kan je belemmeren in je seksuele ontwikkeling. Maar met de juiste informatie en de aangepaste hulp is nochtans veel mogelijk.

>> [Lees meer](#)

Stress nadelig voor je liefdesleven?

Een druk leven vreet energie en tijd, vaak ten koste van onze relatie, ons liefdesleven én ons seksleven. Wat is de sleutel voor een goed relationeel en seksueel leven?

>> [Lees meer](#)

Gratis box voor diabetici

De Sweetbee-box bevat een gratis informatiepakket voor mensen met diabetes. Met interessante aanbiedingen erbij van producten die diabetici kunnen gebruiken. Het socialistisch ziekenfonds verdeelt de boxen.

>> [Lees meer](#)

Waarom hebben we schaamhaar?

We hebben net zoveel lichaamsharen als de mensapen. Alleen vallen de onze minder op, omdat ze in de loop der evolutie veel dunner geworden zijn. Met als enige uitzondering ons schaam- en okselhaar. Hoe komt dit?

>> [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be> Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>
