

Van: Gezond.Mail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 02/19/2009 09:27 AM**Onderwerp:** Win een wandelpakket of een boek – gratis folder cholesterol – gezonde boodschappen

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

Extra Nieuwsbrief februari 2009 - de gezondheidsniewsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Waarvan krijg je stress?

Beantwoord snel enkele vraagjes over stress en win een [wandelpakket](#) uit de medische shop of de [mediotheek](#) van het socialistisch ziekenfonds.

>> [Doe mee](#)

Cholesterol: nieuw dossier

Velen hebben een hoge cholesterolspiegel zonder het te weten. Wat is cholesterol en wat kan je eraan doen? Bestel de [gratis folder](#) en lees ook het [cholesteroldossier op gezondweb](#).

Borstkanker: win een boek

Ruth Peltason verzamelde in haar nieuw boek getuigenissen van vrouwen met borstkanker. De vrouwen vertellen openlijk over seks, haaruitval, ...kortom alles over vrouw zijn met borstkanker.

>> [Win dit boek](#).

Geneesmiddelen kopen via internet

Belgische apothekers mogen nu geneesmiddelen zonder voorschrift via internet verkopen, onder een aantal voorwaarden. Blijf waakzaam en koop geen geneesmiddelen van illegale websites, die niet behoren tot een apotheker.

>> [Lees meer](#)

Gezond kiezen in de winkel

De nieuwe workshop "Gezond kiezen in de winkel" helpt je om meer op de informatie op voedingsmiddelen te letten en ze beter te begrijpen. >> [Lees meer](#)

Abonnees van Gezondmail kunnen een gratis boodschappenlijstje met gezonde aankooptips bestellen.

>> [Bestel hier](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in](#). Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit](#).