

Van: Gezond.Mail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 05/19/2009 11:19 AM
Onderwerp: **Feestelijk lekker – hoge bloeddruk bij dokter – hersenen & orgasme**

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

mei 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Feestelijk lekker kookboek

Koop het kookboekje **“Feestelijk lekker”** van het socialistisch ziekenfonds voor slechts 5 euro. En steun hiermee Kom Op Tegen Kanker.

>> [Lees meer](#)

Wat is wittejashypertensie?

Je hebt wittejashypertensie als je **bloeddruk hoger** is op het moment dat een **dokter** hem meet. Of het nu bij de huisarts is, in het ziekenhuis of zelfs bij je thuis. Nadien daalt je bloeddruk terug tot de normale waarde.

>> [Lees meer](#)

Waterpijp of chicha

De waterpijp geraakt bij ons stilaan meer en meer ingeburgerd, vooral onder jongeren. De rook die uit een waterpijp komt, is zelfs schadelijker dan sigarettenrook en net zo goed verslavend. Bovendien kan je een infectie oplopen.

>> [Lees meer](#)

Hersenen & orgasme

Wat doen je hersenen tijdens een orgasme? Samengevat lijken ze dan heel erg op de hersenen van iemand die een heroïneeroes beleeft. Hersenscans vertellen wat er precies gebeurt.

>> [Lees meer](#)

Beschimmelde kaas opeten?

Dat mag soms wel en soms niet. Het hangt af van de soort kaas. Schimmels op je kaas die geen deel uitmaken van het productieproces kunnen gevaarlijke gifstoffen afscheiden.

>> [Lees meer](#)

Mammacafés brengen jonge ouders samen

Moedermelk heeft vele voordelen. Jonge mama's met vragen over borstvoeding kunnen nu terecht bij de mammacafés. Daar praten jonge ouders over ervaringen met borstvoeding of opvoeding.

>> [Lees meer](#)

Mexicaanse griep

Reis je naar een land met Mexicaanse griep? Neem dan toch nog je voorzorgen en vermijd infectiegevaar.

>> [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)