

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 09/16/2009 11:20 AM
Onderwerp: Voorkom arbeidsongeval – minder vruchtbaar – beste smeervet

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

september 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Arbeidsongevallen voorkomen

Arbeidsongevallen treffen het vaakst jonge, mannelijke arbeiders. De helft van alle arbeidsongevallen heeft tijdelijke arbeidsongeschiktheid tot gevolg. Tientallen tips voorkomen deze narigheden.

>> [Lees meer](#)

Smeervetten

Er bestaan verschillende soorten smeervet : boter, halfvolle boter, margarine en minarine. Waarmee smeer je nu best jouw boterham? Of die van je kinderen?

>> [Lees meer](#)

Verminderde vruchtbaarheid

Lukt het niet om zwanger te worden met een verandering van levensstijl, een operatie of geneesmiddelen, dan wordt het ofwel kunstmatige inseminatie, klassieke IVF of ICSI.

>> [Lees meer](#)

Steun kankerpatiënten met een sms

Meer dan 35000 Vlamingen per jaar krijgen kanker. Sms ook een steunberichtje en steek hen zo een hart onder de riem, samen met de VLK.

>> [Lees meer](#)

Experten gezondweb

Maak kennis met de diëtiste, de beweegexpert, de psycholoog, en seksuoloog van gezondweb. Dit team van deskundigen beantwoordt je vragen gratis en in alle discretie.

>> [Lees meer](#)

Anesthesie

Staat er binnenkort een medische ingreep op je programma? Bereid je dan voor op de 'verdooving'. Anesthesie doet meer dan je denkt.

>> [Lees meer](#)

Borstkankeropsporing

Vrouwen tussen 50 en 69 jaar kunnen zich gratis laten onderzoeken op borstkanker. Hoe vroeger de ziekte opgespoord, hoe groter de kans op genezing.

>> [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in](#). Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit](#).