Generated by Foxit PDF Creator © Foxit Software
http://www.foxitsoftware.com For evaluation only.

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 09/29/2009 12:16 PM
Onderwerp: klierkoorts - seks & opvoeding - geneesmiddelen

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

september 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Klierkoorts

Bijna iedereen wordt in zijn leven besmet met het Epstein-Barrvirus. Bij de meesten gebeurt dat ongemerkt. Alleen tieners en jonge volwassenen krijgen er makkelijker klierkoorts van.
>> Lees meer

Slaapmiddelen

Welke zijn de voor- en nadelen van slaapmiddelen? Ben je er intussen aan verslaafd, dan geraak je er makkelijker vanaf met deze tips.
>> Lees meer

Sigarettenrook storend?

De meeste mensen (87%) vinden sigarettenrook storend. Waar en wanneer duikt die ergernis op?
>> Lees meer

Seksualiteit & opvoeding

De manier waarop er in je opvoeding werd omgegaan met seksualiteit en lichamelijkheid is erg belangrijk voor hoe je er zelf tegenaan kijkt, zegt de webseksuologe.
>> Lees meer

Geneesmiddelen en voeding

Bepaalde geneesmiddelen neem je beter niet in met specifieke voedingsmiddelen. Zelfs in sommige situaties kan dit leiden tot hartritmestoornissen, verhoging bloeddruk, misselijkheid.
>> Lees meer

Kinderen & honden: win een boek

Hoe zorg je ervoor dat je (klein)kinderen veilig met je hond samenleven? Een dierengedragstherapeut en een hondenfluisteraar geven adviezen.
>> Lees meer

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

Schrijf je hier in. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Schrijf je hier uit.