

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 10/20/2009 11:17 AM
Onderwerp: Zona – de pil – rouwen - rookstopbegeleiding

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

oktober 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Zona of gordelroos

Zona treft vooral mensen vanaf 50 jaar. Een bandvormige pijnlijke zone met blaasjes op het lichaam is het meest opvallende symptoom.

>> [Lees meer](#)

Rookstopbegeleiding nu terugbetaald

Het socialistisch ziekenfonds betaalt een financiële bijdrage voor rookstopbegeleiding door een arts of erkend tabakoloog.

>> [Lees meer](#)

Rouwen verschilt bij iedereen

Allemaal verliezen we ooit iemand die ons dierbaar is. Toch is het rouwproces verschillend voor iedereen. Over rouwen bestaan veel praatjes zonder grond. Hoe help je rouwendenden?

>> [Lees meer](#)

De Pil

4000 jaar geleden slikten Chinese vrouwen kwik om niet zwanger te worden. In het verleden probeerden vrouwen allerlei middeltjes tot in de jaren vijftig de eerste anticonceptiepil werd ontwikkeld. Sindsdien evolueerde de pil.

>> [Lees meer](#)

Sneller dik dan een ander?

Waarom slaat het ene lichaam sneller vetten op dan een ander? Naast erfelijkheid spelen andere factoren mee. De webdiëtiste geeft een volledig antwoord.

>> [Lees meer](#)

Kies jij een vaste huisarts?

Heb je een vaste huisarts of wissel je al eens? Beantwoord snel 6 korte vraagjes en win een gezonde lunch voor 2 personen.

>> [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)