

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Datum: 11/12/2009 11:18 AM

Onderwerp: Special Gezondmail over diabetes

Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!

November 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Special Gezondmail over diabetes

Naar aanleiding van de Werelddiabetesdag op 14 november ontvang je deze Special over diabetes. Diabetes voorkomen of onder controle houden is belangrijk. Het is een van de meest voorkomende chronische ziekten in onze samenleving.

Test je kennis over diabetes

Beantwoord snel enkele vraagjes over diabetes en maak kans op een gratis gezonde lunch! De winnaar wordt lukraak uitgetrokken, ongeacht de antwoorden.

[Test je kennis hier.](#)

Test je risico op diabetes

Loop je een verhoogd risico om diabetes type 2 te krijgen? Beantwoord 8 korte vragen en achterhaal snel of je risico loopt.

[Doe de test!](#)

Wat is diabetes of suikerziekte?

Diabetes is een ziekte waarbij de verwerking van de suikers in het lichaam gestoord is. Je ontdekt of je suikerziekte hebt na een bloedonderzoek. Maar er zijn ook heel wat symptomen. Gelukkig is een goede behandeling mogelijk.

[Lees meer](#)

Wat doe je best als je diabetes hebt?

Een gezonde levensstijl is belangrijk. Het kan ouderdomsdiabetes helpen voorkomen en is nodig voor een optimale behandeling van diabetes.

[Lees meer](#)

Voordelen voor diabetici

Als diabetespatiënt hou je best je gezondheid goed onder controle. Maar dit kost geld. Gelukkig heb je recht op tal van financiële voordelen. Het socialistisch ziekenfonds informeert je over [algemene](#), maar ook [specifieke maatregelen](#) voor diabetici.

Diabeet? Extra diensten en hulp voor jou!

Het socialistisch ziekenfonds betaalt niet enkel doktersrekeningen en facturen terug. Naast informatie, sociaal en juridisch advies krijg je nog andere dienstverlening.

[Lees meer](#)

Voorkomen van diabetes: bewegen helpt!

Meer en meer studies bevestigen het belang van bewegen bij het voorkomen van en onder controle houden van diabetes. Welke sporten zijn best en welke voorzorgsmaatregelen neem je als diabeet?

[Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)