

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 11/24/2009 11:21 AM
Onderwerp: Erectiepillen – andropauze - palliatieve zorgen – hoge bloeddruk

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

november 2009 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Andropauze: de overgang voor mannen

Ook mannen gaan door een soort overgang. Maar die verloopt veel trager en geleidelijker dan bij vrouwen. Wat overkomt de man precies in de andropauze?
>> [Lees meer](#)

Erectiepillen en erectiestoornissen

Erectiepillen versterken en verlengen het erectiemechanisme. Het zijn geen seksueel stimulerende middelen. Maar ze werken wel bij onvolledige of te korte erecties.
>> [Lees meer](#)

Palliatieve zorgen

Mensen met een ongeneeslijke ziekte hebben recht op goede zorgen in hun laatste levensfase. Welke mogelijkheden zijn er om deze situatie comfortabeler te maken?
>> [Lees meer](#)

Zijn Vlamingen trouw aan hun huisarts?

Gezondweb vroeg het aan zijn lezers. Dit zijn de resultaten.
>> [Lees meer](#)

Voeding voor en na een operatie

Om een operatie en het herstel na een operatie zo goed mogelijk te laten verlopen, breng je je lichaam best in een goede conditie. De geschikte voeding kan je hierbij helpen.
>> [Lees meer](#)

Antibiotica

In het verleden gebruikten we zoveel antibiotica dat veel bacteriën er resistent of bestand tegen werden. Gaan deze wondermiddelen dan in de toekomst niet meer of minder werken? In welke gevallen zijn antibiotica wel nog nuttig?
>> [Lees meer](#)

Maak jij kans op een hoge bloeddruk?

Meet je bloeddruk op de juiste manier en interpreteer de resultaten juist. Toch te hoog? Dan kan je 6 verschillende acties ondernemen om je bloeddruk te laten zakken.
>> [Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)