

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 01/26/2010 11:23 AM**Onderwerp:** maagproblemen – windpokken – let op voor CO

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

januari 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Windpokken

Windpokken, waterpokken of wijnpokken zijn een van de bekendste kinderziekten. In principe genezen windpokken vanzelf. Sommige mensen zijn echter zieker dan normaal en lopen meer kans op complicaties.

[>> Lees meer](#)

Blindedarmontsteking

Buikpijn die plots opkomt is het belangrijkste symptoom van een blindedarmontsteking. In de loop van zes tot twaalf uur kan ze zich ontwikkelen van matig tot bijna ondraaglijk. Wat doe je dan best?

[>> Lees meer](#)

Let op voor CO

Iedereen kan het slachtoffer worden van CO, maar mensen in oudere huizen en met oudere goedkopere verwarmingstoestellen, lopen een groter risico. Deze fotoroman toont hoe een CO-vergiftiging verloopt.

[>> Lees meer](#)

Diëten: iets voor jou?

Geef snel je mening over diëten en maak kans op een boekenbon ter waarde van € 50.

[>> Lees meer](#)

Hoeveel calorieën verbruikt jij?

Tel hoeveel calorieën je verbruikt tijdens je huishoudelijk werk, het spelen met je huisdier, musiceren of tal van andere activiteiten. De calorimeter van gezondweb is uitgebreid met meer dan 20 activiteiten.

[>> Lees meer](#)

Maagproblemen oplossen

Je eten blijft liggen op je maag, zure oprispingen, vaak boeren, pijn in de bovenbuik ... heel wat klachten wijzen op verschillende maagproblemen. Dit overzicht maakt je wegwijs in vele maagaandoeningen.

[>> Lees meer](#)

Bereid je kind voor op een ziekenhuisopname

Moet je kindje voor een geplande ingreep naar het ziekenhuis? Dan is er een goed hulpmiddel om het daar op voor te bereiden.

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)