

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 03/09/2010 11:00 AM
Onderwerp: Word cholesterol-kenner – katrienewiel – goede conditie:waarom?

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

maart 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Word cholesterol-kenner

Hoeveel weet jij over cholesterol? Doe de test en ontdek er meer over.

[>> Lees meer](#)

Katrienewiel : een huidinfectie

Katrienewiel of ringworm, is een ringvormige huidinfectie veroorzaakt door een schimmel. Voor gezonde mensen is het niet gevaarlijk, maar het wordt best behandeld.

[>> Lees meer.](#)

Nut van een goede conditie

Is het wel nodig om aan je conditie te werken? De beweegexpert van gezondweb legt uit waarom een goede conditie belangrijk is.

[>> Lees meer.](#)

Zorgen voor iemand valt soms zwaar

Zorg je voor een hulpbehoevende en voelt het soms wat zwaar aan? Geraak je overbelast door mantelzorgtaken? Ontdek het met deze test en probeer de 7 tips om het draaglijker te maken.

[>> Lees meer.](#)

Website voor kinderezorg en opvoeding

Jonge (aanstaande) ouders en grootouders vinden er info over opvoeding, de diensten van de kinderzorgservice Reddie Teddy en geboortevoordelen van het socialistisch ziekenfonds.

[>> Lees meer.](#)

Ontmoetingsdag voor mama's en gezin

Mama's gaan voor het record in gelijktijdig borstvoeding geven op 5 april in Planckendael. Kinderen en partners genieten intussen van het pretpark.

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)