

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Datum: 06/24/2010 11:50 AM

Onderwerp: Alles over reuma

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

juni 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Reuma

Reuma is een verzamelnaam voor heel veel verschillende ziekten die je bewegingsstelsel beschadigen. Elke ziekte heeft zijn eigen kenmerken, oorzaken en specifieke behandeling.

[>> Lees meer](#)

Soorten reuma

Artrose, artritis, jicht, kinderreuma, een muisarm of tintelende vingers... de best gekende soorten reuma vind je hier.

[>> Lees meer](#)

Reuma en voeding

Bestaat er een wonderdieet voor reumapatiënten? De diëtiste geeft voedingsadviezen en legt misverstanden over voeding en reuma bloot.

[>> Lees meer](#)

Bewegen met reuma

Ook voor reumapatiënten is bewegen een aanrader. Vele sporttips en welke sporten geschikt zijn vertelt de beweegexpert van gezondweb.

[>> Lees meer](#)

Osteoporose: loop jij risico?

Wist je dat ook osteoporose een soort reuma is? Loop jij risico op osteoporose?

[>> Doe de test](#)

Gelukkig kan je heel wat zelf doen om de aandoening te voorkomen.

Reuma: wie betaalt de rekening?

Een goede verzorging van reuma kost geld. De wettelijke ziekteverzekering betaalt –via je ziekenfonds- het leeuwendeel van de noodzakelijke medische kosten terug.

[Een overzicht van de tegemoetkomingen vind je hier.](#)

Alles over ziekten - voeding - gezond sporten - geestelijk welzijn

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
