

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Datum: 07/20/2010 12:06 PM

Onderwerp: Barbecue: tips en recepten

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

jul 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Veilig en gezond barbecuen doe je zo

De diëtiste geeft tientallen gezonde bereidingstips en tips om in alle veiligheid van je barbecue te genieten

>> [Lees meer](#)

De lekkerste barbecue-recepten

Dat barbecuegerechten gezond kunnen zijn bewijzen deze nieuwe recepten. Ook geschikt voor mensen op dieet.

>> [Lees meer](#)

Frisse slaatjes

Begeleid je barbecue met een smakelijk slaatje. Ook zonder barbecue zijn slaatjes een heerlijke verfrissing voor warme dagen.

>> [Lees meer](#)

Gezondere sausjes

Op zoek naar een gezonder recept voor je vinaigrette, dressing of mager sausje? Ontdek de originele ideeën op gezondweb.

>> [Lees meer](#)

Alles over ziekten - voeding - gezond sporten - geestelijk welzijn

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
