

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Datum: 08/26/2010 11:04 AM

Onderwerp: Weg met cellulitis – steken behandelen – ontrouw – bessen en fruit

[Indien u deze mail niet kan lezen, klik hier!](#)

augustus 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Cellulitis kwijt spelen: wat helpt?

Cellulitis of sinaasappelhuid is een esthetisch probleem en geen ziekte. Een gezonde levensstijl helpt tegen dit kwaaltje. Bestaan er andere doeltreffende remedies?

>> [Lees meer](#)

Steken en beten: de beste aanpak

Wat doe je best bij een steek van een wesp, bij of hommelmug? Of bij een prik van een mug, daas of steekvlieg? En wat bij andere insecten- en dierenbeten?

>> [Lees meer](#)

Ontrouw en seksualiteit

Je partner bedriegt je. Je bent ontgoocheld en triest. Hoe moet het verder? De seksuologe geeft advies.

>> [Lees meer](#)

Veel fruit eten gezond?

Fruit is heel gezond. Mag je er dan zoveel van eten als je wilt? De diëtiste geeft raad.

>> [Lees meer](#)

Augustus is bessentijd

[Braambessen](#) en [zwarte bessen](#): hoe gezond zijn deze bessen en wat kan je ermee bereiden?

Alles over ziekten - voeding - gezond sporten - geestelijk welzijn

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in](#). Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit](#).

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
