

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 11/25/2010 02:44 PM**Onderwerp:** diabetescoach – feestmenu – schimmelinfecties - gifongeval

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

november 2010 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Diabetescoach

De diabetescoach is een verpleegkundige en diabeteseducator die gratis vragen van mensen met diabetes beantwoordt.

>> [Lees meer.](#)

Feestmenu

Heb je diabetici of vegetariërs in de familie en zoek je een menu voor de komende feesten? Gezondweb brengt een feestmenu waar zij en iedereen van kan mee genieten.

>> [Lees meer.](#)

Lichaamsoefening goed voor hartpatiënten

Hartrevalidatie met lichamelijke oefeningen heeft een positief effect op de levenskwaliteit van hartpatiënten.

>> [Lees meer.](#)

Schimmelinfecties

Een "schimmelinfectie" krijg je eigenlijk niet door een schimmel, maar door een gist. De infectie komt op vele plaatsen voor en kan je goed laten behandelen.

>> [Lees meer.](#)

Gifongevallen

Wat als je kind of iemand van je gezin een sigaret of giftig product inslikt? Eerste hulp is erg belangrijk. Met deze tips voorkom je heel wat gifongevallen in huis.

>> [Lees meer.](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed.

If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
