

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 04/19/2011 01:31 PM
Onderwerp: Eieren – frozen shoulder – giftige planten - verlegenheid

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

april 2011 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Eieren

Eieren bevatten belangrijke voedingsstoffen en weinig verzadigd vet, maar wel cholesterol. Zo test je hun versheid en maak je ze lekker klaar. Recepten.

[>> Lees meer.](#)

Wat is een frozen shoulder?

Dit is een aandoening van het schoudergewricht. Mensen met diabetes hebben vijfmaal meer kans om het te krijgen.

[>> Lees meer.](#)

Giftige planten en bloemen

Heb jij giftige planten in je huis of tuin? Let op met deze planten, vooral voor je kinderen of huisdieren.

[>> Lees meer.](#)

Eikenprocessierups

Binnenkort veroorzaakt dit diertje weer last aan ogen, huid en bovenste luchtwegen. Bereid je alvast voor als je de natuur in trekt.

[>> Lees meer.](#)

Verlegen zijn

Is verlegen zijn eigenlijk wel een probleem? Het is niet aangeboren en je kan er iets aan veranderen.

[>> Lees meer.](#)

Mazelen en kinderziektes voorkomen

Mazelen zijn terug in opmars. Kinderziektes verdwijnen als het virus niet genoeg mensen vindt om zich voort te planten. Kreeg jouw (klein)kind al de nodige vaccins?

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be
[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed.
If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
