

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 09/08/2011 11:11 AM
Onderwerp: Paddenstoelen - nierfalen – whiplash - fobieën

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

september 2011 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Paddenstoelen gezond bereiden

Kan je champignons nu zomaar plukken in de wei? Hoe reinig en bereid je ze best? Gezonde recepten met champignons.

[>> Lees meer](#)

Whiplash

In deze drukke tijden is een aanrijding snel gebeurd. De krachtige beweging in je auto kan je nek beschadigen. Wat dan?

[>> Lees meer](#)

Nierinsufficiëntie of nierfalen

Bij nierinsufficiëntie werken je nieren niet goed meer. Meestal is er een trage onmerkbaar achteruitgang. Hoe ontdek je chronisch nierfalen?

[>> Lees meer](#)

Maak kans op een gratis yogaboek

Dit yogaboek met DVD bevat 4 kleine oefensessies op maat van mensen met een stressvol leven. Maak kans op dit gratis boek met DVD.

[>> Lees meer](#)

Auto-immuunziekte: wat betekent dat?

Deze ziekte krijg je door een foute werking van je afweer- of immuunsysteem. Er bestaan vele soorten: type 1 diabetes, MS, schildklierziekten, ...

[>> Lees meer](#)

Stotteren

Hoe vroeger een persoon die stottert hulp krijgt, hoe groter de kans op herstel. Bij wie kan je ermee terecht? En welke behandeling werkt?

[>> Lees meer](#)

Zeer angstig voor ...

In paniek als je een spin ziet? Grote schrik om je in gezelschap belachelijk te maken? Of erg bang dat je kanker zou krijgen?
Voor fobieën bestaat een oplossing.

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
