

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 10/25/2011 11:10 AM
Onderwerp: Beter zien – positief zelfbeeld – keelpijn - herfstblues

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

oktober 2011 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

De beste tips voor je ogen

Wat is een goede bril? Harde of zachte lenzen? Bijziend, verziend of een ziekte aan je ogen? Hier krijg je de beste gezondheidstips van de oogarts.

[>> Lees meer](#)

Goedaardige borstaandoeningen

Pijn of een knobbeltje in de borst komt gelukkig niet altijd van borstkanker. Een verhaal over goedaardige borstaandoeningen en andere ongemakjes.

[>> Lees meer](#)

Keelpijn en keelontsteking

Welke zijn de typische klachten bij een keelontsteking? Zelf kan je heel wat doen om de pijn te verzachten.

[>> Lees meer](#)

Hoe positief is je zelfbeeld?

Heb je een positief zelfbeeld, dan is de kans groter dat je ook je kinderen opvoedt tot zelfzekere volwassenen. Het is nooit te laat om je zelfbeeld bij te sturen.

[>> Lees meer](#)

Wat doet een orthodontist?

Een orthodontist corrigeert onder meer de stand van je tanden. Staan onze tanden nu schever dan vroeger?

[>> Lees meer](#)

Herfstblues

Wanneer de dagen korten, ervaren veel mensen een emotionele dip. Moe en geen zin om veel te ondernemen? Deze tips helpen!

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
