

**Van:** GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 11/17/2011 11:14 AM**Onderwerp:** beroerte of CVA – snoepjes – hoofdpijn – menstruatie - onsportief

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

november 2011 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

### **Beroerte of CVA**

Een beroerte, CVA of 'attaque' is een plotse beschadiging van een deel van de hersenen. Het is de 3de belangrijkste doodsoorzaak in het westen. Er zijn 2 soorten: herseninfarct en hersenbloeding.

[>> Lees meer](#)

### **Welke Sinterklaassnoepjes?**

De winkelrekken staan vol met snoep van de sint. De webdiëtiste beoordeelt de populaire snoepjes en maakt een gezondere keuze voor je (klein)kind.

[>> Lees meer](#)

### **Maak kans op een boek over hoofdpijn**

Gezondweb schenkt 3 exemplaren weg van een nieuw praktisch boek over hoofdpijn. Dit boek onthult wat je altijd al wou weten over die mysterieuze hoofdpijn.

[>> Lees meer](#)

### **Menstruatie: al spelend meer weten**

Er bestaan nogal wat misverstanden over de cyclus van de maandstonden en het vrouwelijk lichaam. Hoe staat het met jouw kennis hierover? Test het al spelend met deze korte quiz.

[>> Doe mee](#)

### **Onsportief type?**

Hoe komt het dat je geen sportief type bent? Misschien had je in je kindertijd negatieve ervaringen met sport. Kan je ooit nog een beetje sportief worden?

[>> Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan [veerle.solia@amsab.be](mailto:veerle.solia@amsab.be)

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

\*\*\*\*\*  
" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "  
\*\*\*\*\*