

Meer tijd en energie - baarmoederhalskanker - buikgriep - passief roken

GezondMail nieuwsbrief [mailinglist@socmut.be]

Verzonden: dinsdag 24 januari 2012 10:59**Aan:** Veerle Solia[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)

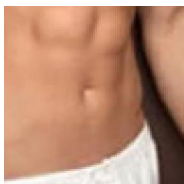
januari 2012 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Meer tijd en energie

Steeds tijd tekort en teveel stress? Dan zijn er manieren om meer evenwicht in je leven te brengen: tijdmanagement en voldoende energie om je plannen uit te voeren.

[>> Lees meer](#)**Baarmoederhalskanker**

Met deze actuele informatie kan je de ziekte beter voorkomen en behandelen.

[>> Lees meer](#)**Buikgriep**

Diarree is de belangrijkste klacht. Maar misselijkheid, braken en koorts kunnen erbij komen. Wat eet en drink je wel /niet bij deze infectie?

[>> Lees meer](#)**Verstopping of obstipatie**

Hoeveel keer per week heeft een mens normaal ontlasting? En wat kan je doen als je te weinig naar het kleine kamertje gaat? De diëtiste geeft tips tegen dat opgeblazen gevoel.

[>> Lees meer](#)**Effect van passief roken op kinderen**

Mensen die roken bij jonge kinderen kunnen hen vatbaarder maken voor ziekten en voor gezondheidsproblemen op latere leeftijd.

[>> Lees meer](#)**gezondmail**

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "

=

-----=

- This E-mail Message was Processed by Virtual AutumnTECH: Standard Edi=
tion -
-----=

<http://www.AutumnTECH.com>

=