

Alles over diabetes op diabetes.be

GezondMail nieuwsbrief [mailinglist@socmut.be]

Verzonden: donderdag 29 maart 2012 11:14

Aan: Veerle Solia

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)



maart 2012 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Maak kennis met het nieuwe onderdeel van Gezondweb: www.diabetesweb.be.
Daar vind je alles wat je wilt weten over diabetes. Een greep uit het aanbod:

[Wat is jouw risico op diabetes?](#)



Krijg jij diabetes in de toekomst? Doe deze korte test en je weet het meteen.
Achterin de test kan je ook een volledig gezondheidsadvies aanvragen.

[>> Doe mee](#)

[Wat is diabetes?](#)



Steeds meer mensen krijgen diabetes of "suikerziekte". In 2030 zou zelfs 1 op de 10 volwassenen er last van krijgen. Wat is deze ziekte en hoe herken je ze?

[>> Lees meer](#)

[Diabetes voorkomen](#)



Deze 5 leefstijladviezen verkleinen je kans op diabetes type 2. Voor mensen met diabetes zijn ze ook de beste manier om verwickelingen van de ziekte te vermijden.

[>> Lees meer](#)

[Diabetes behandelen](#)



Er bestaan verschillende behandelwijzen. Ook de zelfzorg vergt kennis en discipline: zelf bloed prikken, insuline toedienen, enz.

[>> Lees meer](#)

[Diabetes en gevoelens](#)



Aanvaarden dat je deze ziekte hebt is niet gemakkelijk. Hoe ga ermee om en vermijd je dat de aandoening je leven gaat beheersen?

[>> Lees meer](#)

[Voordelen en diensten voor diabetici](#)



De socialistische ziekenfondsen bieden heel wat voordelen en diensten voor mensen met diabetes en voor mensen die gezond willen leven om de ziekte te voorkomen.

[>> Lees meer](#)



Diabetes, samen doen we er iets aan

2012 is het diabetesjaar van de socialistische ziekenfondsen. Bekijk het jaarprogramma en doe mee aan de acties of activiteiten die je interesseren.

[>> Lees meer](#)



gezondmail

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be

[Schrijf je hier in.](#) Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "

=

- This E-mail Message was Processed by Virtual AutumnTECH: Standard Edi=
tion -

<http://www.AutumnTECH.com>

=