

Veerle Solia

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Verzonden: donderdag 2 augustus 2012 11:22
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Incontinentie - lekkere en gezonde frietjes - sleutelbeenbreuk

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)



augustus 2012 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Incontinentie



Blijf niet in de kou staan met onvrijwillig urineverlies, want er bestaan succesvolle behandelingen. Deze tips helpen om dit ongemak te voorkomen.

>> [Lees meer](#)

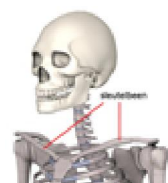
Lekkere en gezonde frietjes



Zin in frietjes? Af en toe mogen ze wel eens op het menu. Hoe kan je ze gezonder en toch lekker bereiden?

>> [Lees meer](#)

Sleutelbeenbreuk



Het sleutelbeen is een bot dat het gemakkelijkst breekt. De behandeling hangt af van de ernst van de breuk.

>> [Lees meer](#)

Schouderontwrichting



Een schouder uit de kom is een van de meest voorkomende ontwrichtingen. Het is ook erg pijnlijk. Dit zijn de symptomen en mogelijke gevolgen.

>> [Lees meer](#)

Oorzaken overgewicht



Wanneer heb je overgewicht? En welke factoren bepalen of je te dik wordt?

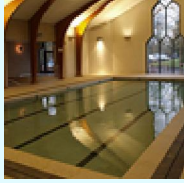
>> [Lees meer](#)

Nieuw boek over hersenen



Het nieuwe boek "Breinbewust leven" geeft uitleg over de hersenen, de invloed van genen en over wat je best doet om je brein gezond te laten verouderen.
>> [Lees meer](#)

Vakantieweek voor kankerpatiënten



Van 8 tot 12 oktober genieten kankerpatiënten in De Ceder Deinze van wellness, lekker eten en uitstapjes. Het socialistisch ziekenfonds en de VLK zorgen voor een zachte prijs.
>> [Lees meer](#)



gezondmail

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be
[Schrijf je hier in](#). Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit](#).

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
