

Veerle Solia

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Verzonden: donderdag 6 september 2012 11:20
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Prostaatziekten - vermageren - griep op komst

[Lees deze nieuwsbrief ook online - klik hier.](#)



september 2012 - de gezondheidsnieuwsbrief van de Socialistische Mutualiteiten

Prostaatziekten



Aan de prostaat kunnen al eens problemen optreden. Meestal gaat het om een goedaardige prostaatvergroting, een prostaatontsteking of soms ook prostaatkanker.

>> [Lees meer](#)

Vermageren en diëten



Vakantiekilo's kwijtspelen? Maar hoe vermager je op een gezonde manier en zonder jojo-effect? Vind hier alles over diëten en vermageren.

>> [Lees meer](#)

Constipatie



Verstopping of constipatie is lastig. Zeker voor mensen die weinig bewegen. Met een aangepaste voeding kan de stoelgang verbeteren volgens de webdiëtiste.

>> [Lees meer](#)

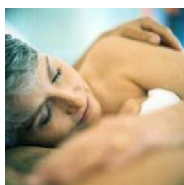
Ontwrichting van het AC-gewricht



Het AC-gewricht is een deel van de schouder. Het kan ontwricht raken door een ongeval. Afhankelijk van de ernst gebeurt de behandeling zonder of met een operatie.

>> [Lees meer](#)

Artrose van het AC-gewricht



Artrose of slijtage aan dit gewricht van de schouder kan ontstaan als gevolg van het normale verouderingsproces. Er bestaan remedies die de pijn verzachten.

>> [Lees meer](#)

Griep op komst



Voor sommige mensen is een grieprik wel echt belangrijk. De ideale vaccinatieperiode voor de griep ligt tussen half oktober en half november. Een antwoord op al je griepvragen.

>> [Lees meer](#)

gezondmail

Deze nieuwsbrief geeft enkel algemene informatie en mag niet worden gebruikt ter vervanging van het medisch advies van je huisarts of gezondheidsspecialist.

deze mail werd gestuurd aan veerle.solia@amsab.be
[Schrijf je hier in](#). Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit](#).

" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "
