

Veerle Solia

Van: GezondMail nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>
Verzonden: dinsdag 22 oktober 2013 11:20
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Nekpijn – griep – erectiepillen - cholesterol - rouw

web versie | inschrijven | uitschrijven



oktober 2013

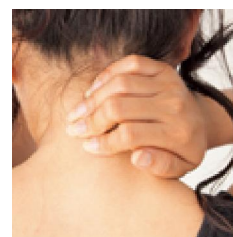
Gezondheidsnieuwsbrief van Bond Moyson en De Voorzorg



Nekpijn

Deze pijn kan verschillende oorzaken hebben. Wat helpt tegen een stijve nek en wat is werkzaam bij aanslepende of chronische nekpijn?

[Lees meer.](#)



Griepvaccin: 10 vragen en antwoorden

Elke winter krijgen gemiddeld 1 op de 10 mensen de griep. Ben jij een van de mensen voor wie een griepvaccin sterk is aanbevolen? Wanneer en hoe laat je je best vaccineren?

[Lees meer.](#)



Antibiotica

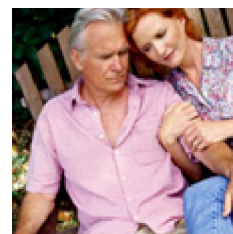
Nu de herfst- en winterkwaaltjes weer opduiken, nemen sommige mensen antibiotica met hoop op genezing. In welke gevallen is antibiotica wel of niet nuttig? [Lees meer.](#)



Erectiepillen

Met beginnende erectiestoornissen raadpleeg je best een dokter. Een arts zoekt naar de oorzaak en informeert je of erectiepillen in jouw geval wel de beste oplossing bieden.

[Lees meer.](#)



Geneesmiddelen op internet kopen

Bestel je al eens geneesmiddelen via internet? Wist je dat dit ook een aantal nadelen kan hebben? Zorg dat je helemaal mee bent, zodat je veiliger kwaliteitsvolle geneesmiddelen aanschaft. [Lees meer.](#)



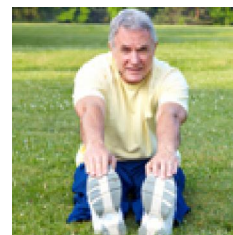
Noten

Noten kan je beschouwen als gezonde snoep. Voor vegetariërs kunnen ze een belangrijke aanvullende voedingsbron zijn. Probeer ook de gezonde recepten met noten. [Lees meer.](#)



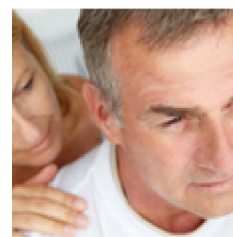
Hoge cholesterol en sport

Last van te hoge cholesterol? Lichaamsbeweging verbetert je cholesterolspiegel. Maar hoeveel en welke sporten helpen? [Lees meer.](#)



Rouw

Een rouwproces is verschillend voor iedereen. Het verlies van iemand geef je emotioneel een plaats en vereist aanpassing aan een andere realiteit. Dat lukt beter met steun van anderen. [Lees meer.](#)



[voeding en recepten](#) | [bewegen](#) | [gezonde geest](#) | [ziektes](#)

Deze mail werd gestuurd naar veerle.solia@amsab.be
U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u ingeschreven bent op de e-mailinglijst van Gezondmail.
[inschrijven](#) | [uitschrijven](#)