

Van: Reddiedddy nieuwsbrief <mailinglist@socmut.be>

Aan: veerle.solia@amsab.be

Datum: 12/15/2010 08:34 AM

Onderwerp: Rug- en bekkenpijn tijdens zwangerschap - Winterziekten baby – Aanlegtechniek bij borstvoeding

niet leesbaar? klik hier

REDDIETEDDY - NIEUWSBRIEF december 2010

Over kinderen, opvoeding en gezondheid

Rug- en bekkenpijn bij de zwangerschap

Hoe ontstaat deze pijn en wat kan je eraan doen?

>> [lees meer](#)

Weinig zelfvertrouwen

"Mijn zoon van 8 is echt onzeker. Vaak denkt hij dat hij iets niet kan, hoewel het meestal toch goed afloopt als hij het probeert. Hoe kan hij meer zelfvertrouwen krijgen?"

>> [lees meer](#)

RSV

Wat is het verschil tussen RSV en een gewone verkoudheid?

>> [lees meer](#)

Winterziekten

De winterziekten komen eraan. Bronchitis, bronchiolitis, griep, ... We zetten ze even op een rijtje.

>> [lees meer](#)

Aanlegtechniek bij borstvoeding

Je baby ligt best met zijn buikje tegen de buik van de mama. Ondersteun nek, schouders en heupje. Beweeg de baby zachtjes naar de borst.

>> [lees meer](#)

Anticonceptie na de geboorte: NFP

Vorige maand lanceerde Mammacafé een vierdelige reeks rond 'Anticonceptie na de geboorte'. Vandaag deel 2: Natuurlijke Familieplanning (NFP).

>> [lees meer](#)

> Mammacafés deze maand

[mammacafé](#)

"Plaats de computer in de leefruimte, zo kan je toezicht houden op het internetgebruik van je kinderen. Maar opgelet, kinderen vinden het niet fijn als hun ouders hen niet vertrouwen. Maak afspraken en toon interesse in hun online activiteiten."

Deze mail werd gestuurd naar veerle.solia@amsab.be
Schrijf je hier in. Deze mail niet meer elke maand in je bus? [Schrijf je hier uit.](#)

This e-mail and any files transmitted with it are confidential and intended solely for the use of the individual or entity to whom they are addressed. If you have received this e-mail in error,

please notify the sender or the postmaster@socmut.be

Visitez notre site internet : <http://www.mutsoc.be>

Bezoek onze website : <http://www.socmut.be>
