

Veilig internetten - Slaaptekort - Superpapadag 2012

superpapa.be [mailinglist@socmut.be]

Verzonden: vrijdag 3 februari 2012 15:33

Aan: Veerle Solia

Als deze mail onleesbaar is klik dan [hier](#) voor een online versie!



» Er is opnieuw een Superpapadag dit jaar!

Hou **zondag 10 juni 2012** alvast vrij. Die dag is het **vaderdag** én viert Superpapa weer feest! Samen met Bumba, Plop, Mega Mindy, Maja De Bij en vele papa's, mama's en kindjes vieren we vaderdag met een heuse Superpapadag in **Plopsaland De Panne**.

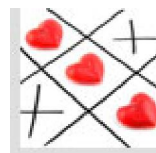
[Lees meer](#)



» Ben jij ook smoor op je kids?

Perfect om ook hen met Valentijn te verwennen met een leuk versje, cadeautje of boek. **Superpapa geeft alvast twee mooie boeken weg:** 'Omdat ik zoveel van je hou' van Guido van Genechten en het poëzieprentenboek 'Jij bent de liefste'. Speciaal voor Valentijn omdat Superpapa alle pogingen steunt om er toch een 'iedereen-die-je-lief-vindt-dag' van te maken.

[Lees meer](#)



» Veilig internetten

Maak jij je zorgen over wat je kids allemaal uitspoken op het internet? Volgens **Child Focus** zijn er geen redenen om je grote zorgen te maken. Samen met **Google** lanceerden ze een **online platform met tips om kinderen te begeleiden op het internet**.

[Lees meer](#)



» Papa's slaaptekort

Slaaptekort is de grootste vijand van de jonge papa! Uit onderzoek blijkt dat een **nachtje slaaptekort hetzelfde effect** heeft op je functioneren als een **alcoholpromillage van een half tot een promille**. Mogelijke oplossingen zijn apart slapen in de eerste weken en er voor zorgen dat je baby zo snel mogelijk een hele nacht doorslaapt...

[Lees meer](#)



» Superpapa geeft 2 boeken weg!

Een kind ... wat is dat?

Een kind is een kleine mens, die langzaam groot wordt en op een dag geen kind meer is... Een hommage **door Beatrice Alemagna** aan het kind-zijn in al zijn facetten in een prachtige **uitgave van Uitgeverij De Eenhoorn**.

[Lees meer](#)



Springversjes & tuimelgedichten

Van kruipen, trappelen, huppelen, hollen... springen en weer doorgaan? Laat je kids meedoen met de grappige versjes over bewegende dieren in dit boek **van Lieve**



Baeten en Siska Goeminne.

[Lees meer](#)

Unsubscribe

Als u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen klik dan [hier](#) om je uit te schrijven.
Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar **veerle.solia@amsab.be**

Een initiatief van de Socialistische Mutualiteiten



Autostoelen.be



" Disclaimer : <http://www.socmut.be/socmut/disclaimer> "

=

- This E-mail Message was Processed by Virtual AutumnTECH: Standard Edi=
tion -

<http://www.AutumnTECH.com>

=