

**Van:** zapmagazine.be nieuwsbrief <nieuwsbrief.zap@joetz.be>  
**Verzonden:** dinsdag 16 april 2013 14:02  
**Aan:** Veerle Solia  
**Onderwerp:** Dossier Slaap - Topmodel Louise Maselis - Sven De Ridder - Hippe slaapplekken - Narcolepsie

Als deze mail onleesbaar is [klik dan hier](#)



### Deze maand in ZAP ... Dossier SLAAP

#### NASRIEN CNOPS OCHTENDSTEWARDESS VAN PETER VAN DE VEIRE

Wie ochtend zegt, denkt aan slaap. Gelukkig niet voor **Nasrien Cnops (24)** die sinds vorige zomer de nieuwe **ochtendstewardess van Peter Van de Veire** is.

[Lees meer](#)



#### LOUISE MASELIS HET VERMOEIELENDE LEVEN VAN EEN TOPMODEL

**Topmodellen** kennen niet enkel glam and glitter. **Hard werken en weinig slapen** behoren ook tot hun dagelijkse routine. **Louise Maselis (20)** weet daar alles over.

[Lees meer](#)



#### IN BED MET SVEN DE RIDDER

Er kan bijna geen serie meer gemaakt worden waar **Sven De Ridder** niet in zit. Alsof dat nog niet genoeg is, is hij bekend van enkele hoofdrollen in Vlaamse films waaronder **Frits & Franky**.

[Lees meer](#)



#### NARCOLEPSIE

Annemie (schuilnaam) (21) kreeg op 15-jarige leeftijd te kampen met narcolepsie. De lessen volgen en huiswerk maken zat er niet in voor haar. **Telkens viel ze in slaap.**

[Lees meer](#)

### En verder ...

#### HIPPE SLAAPPLEKKEN

Het **klassieke bed** of een hotelkamer zijn we **een beetje beu** gezien (of beu geslapen?). Wil je eens **iets nieuws uitproberen?** ZAP zocht voor jou de leukste en hipste slaapplekken van het moment.



[Lees meer](#)

#### DROOMANALYSE

Ik droom soms over de gekste dingen. Van tanden met een rode draad tot diners bij Amerikaanse sterren. Maar **wat betekenen die dromen?** Hoog tijd om een afspraak te maken met een droomanalist.

[Lees meer](#)

#### HIEROVER LIEGEN WIJ HET BEST

Onder het mom 'we gooien alles op sociale media', kan je op Twitter onze allerbeste leugens vinden. Volgens de #BestLieEver gaan deze voornamelijk over relaties, gevoelens en... Justin Bieber!

[Lees meer](#)

**Speel mee en WIN ...  
tickets SCHOOLROCK**



Gratis naar **Geppetto & The Whales, Vincent&Jules, Wahwahsda, Hoge Noorden Connect, The Oddword ...?** ZAP mag tickets weggeven voor **Schoolrock** op **27 april** in **Kontich**

[Waag je kans](#)

**tickets COMPACT DISK  
DUMMIES**

Een jaar na hun overwinning op **Humo's Rock Rally**, zijn de jonge broers klaar om nieuw materiaal voor te stellen. ZAP mag tickets weggeven voor hun concert op **23 april** in **Gent!**

[Waag je kans](#)

**en meer...**

Pollerwiesen (de), Peep, Sweet Fortress, Sophie Hunger ...

[Waag je kans](#)

**Follow us @ Twitter**



Volg onze tweets en hashtag mee over de onderwerpen die in ZAP staan!

[Follow us](#)

#### Meer over ZAP

Je kan ZAP vinden bij verschillende concertzalen, jeugthuizen, hogescholen en universiteiten

#### Abonneren

Abonnees ontvangen elke maand ZAP in de bus. **Abonneer nu op ZAP 2012 - 2013 voor 10 euro** en ontvang 2 nummers gratis. Stort 10 euro op rek. 877-7968501-61 met vermelding van ZAP, je naam en je adres.

#### Unsubscribe

Als je deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen stuur je een mailtje naar [nieuwsbrief.zap@joetz.be](mailto:nieuwsbrief.zap@joetz.be) met als titel **uitschrijven zap nieuwsbrief**.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar **veerle.solia@amsab.be**

ZAP is een uitgave van JOETZ [www.joetz.be](http://www.joetz.be)

Met steun van de Vlaamse Overheid en de Socialistische Mutualiteiten [www.socmut.be](http://www.socmut.be)

