

Van: zapmagazine.be nieuwsbrief <nieuwsbrief.zap@joetz.be>
Verzonden: dinsdag 4 februari 2014 15:40
Aan: Veerle Solia
Onderwerp: Geert Van Rampelberg - Paulien Mathues - Winterdepressie

Als deze mail onleesbaar is [klik dan hier](#)



Deze maand in ZAP...

7 LEUKE VRAGEN AAN GEERT VAN RAMPELBERG

Code 37, Dubbel leven, Tot Altijd, The Broken Circle Breakdown ... Geert Van Rampelberg was de voorbije jaren niet meer van het scherm weg te denken.



[Lees meer](#)

WAT DOET VERLIEFDHEID MET EEN MENS?

Iedereen kent het wel en iedereen heeft het al eens gevoeld, maar **een echte definitie** is er moeilijk aan te geven. Wat is verliefdheid juist? We vragen het aan **seksuologe Kaat Bollen**.



[Lees meer](#)

WORKSHOP: START TO BLOG

Bloggen makes us happy! Willen jullie **zelf een blog starten?** Dan helpen we jullie graag op weg! Lees onze **tips en tricks** en stuur jouw blog naar de top.

[Lees meer](#)

en verder ...

DE GROOTSTE 5 AFKNAPERS OP EEN EERSTE DATE

Imagine voorrondes



Tijdens **6 voorrondes** in Vlaanderen en Brussel selecteert de jury de 15 beste deelnemers. Zij gaan door naar de **Vlaamse Finale** in De Casino @ Sint-Niklaas.

[Lees meer](#)

Win duoticket voor MAXIMO PARK

De Engelsmannen van Maximo Park zijn terug van weggeweest en komen naar de **Botanique**. Zin om ook te gaan?

[Waag je kans](#)

Win duoticket voor CUSTOMS

Customs hebben een nieuwe plaat uit en komen die met trots voorstellen in **het Depot**. ZAP heeft

Een lief is gezond! Maar wat als je er nog eentje moet **versieren voor Valentijn?** ZAP zet alvast op een rijtje wat echt **not done** is op een **eerste date**.

[Lees meer](#)



gratis tickets!

[Waag je kans](#)

Follow us @ Facebook

facebook

Like us on Facebook en ontdek onze nieuwe wedstrijden steeds als eerste!

[Like us](#)

HELP! IK HEB EEN WINTERDEPRESSIE

Een winterdepressie wordt ook wel **seizoensgebonden depressie** genoemd. De symptomen zijn die van de winterblues, maar dan ernstiger. Zo erg dat ze je **verhinderen om nog normaal te functioneren**.

[Lees meer](#)

MEER OVER ZAP

Je kan ZAP vinden bij verschillende concertzalen, jeugthuizen, hogescholen en universiteiten

ABONNEREN

Abonnees ontvangen elke maand ZAP in de bus. **Abonneer nu op ZAP 2013 - 2014 voor 10 euro** en ontvang 2 nummers gratis. Stort 10 euro op rek. 877-7968501-61 met vermelding van ZAP, je naam en je adres.

UNSUBSCRIBE

Als je deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen stuur je een mailtje naar nieuwsbrief.zap@joetz.be met als titel **uitschrijven zap nieuwsbrief**.

Deze nieuwsbrief werd verstuurd naar veerle.solia@amsab.be

ZAP is een uitgave van JOETZ www.joetz.be

Met steun van de Vlaamse Overheid en de **Socialistische Mutualiteiten**

www.socmut.be

