

Van: Christine Cuvelier <c.cuvelier@universitedepaix.be>

Aan: Christine Cuvelier <c.cuvelier@universitedepaix.be>

Datum: 03/07/2010 05:24 PM

Bijlagen:  [image01.jpg](#) (81 kB)  [image02.gif](#) (4 kB)  [image03.gif](#) (8 kB)  [image04.gif](#) (17 kB)  [image05.gif](#) (3 kB)

 [image06.jpg](#) (2 kB)  [image07.gif](#) (4 kB)  [image08.gif](#) (26 kB)  [image09.gif](#) (16 kB)  [image10.gif](#) (15 kB)

 [image11.jpg](#) (3 kB)  [image12.gif](#) (24 kB)  [image13.jpg](#) (6 kB)  [image14.gif](#) (2 kB)  [image15.gif](#) (5 kB)

Onderwerp: Lettre d'information mensuelle mars 2010 de l'Université de Paix

Si ce mail ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

L'Université de Paix a 50 ans !

1960-2010 : L'Université de Paix a 50 ans.

Nous pensons que la meilleure manière de fêter cet anniversaire est de concentrer nos moyens sur le développement et la qualité de nos activités régulières.

Université de Paix, une revue trimestrielle

Au sommaire du périodique n°110 :

1. Rétrospective kaléidoscopique de l'Université de Paix (1ère partie)
2. *Les émotions... pourquoi faire ?* Gérer les émotions pour favoriser une gestion constructive du conflit
3. *Le coût d'un monde meilleur.* Pour construire un monde meilleur, il est nécessaire de développer l'attention aux autres et de réduire les égoïsmes destructeurs
4. Une causerie avec Moussia Haulot, présidente de la Journée Mondiale Poésie-Enfance (JMPE)
Vous pouvez recevoir notre revue trimestrielle en souscrivant un abonnement ordinaire de 10 € (4 numéros, soit du n°111 au n°114).

Compte Triodos de l'Université de Paix : 523-0801776-49

Conférence "Vivre sereinement avec ses émotions... un rêve ?"

De nos jours, jamais la société -par l'intermédiaire de la presse et des médias- n'a autant joué avec notre capacité à nous émouvoir (publicité, crise, réchauffement climatique, insécurité, ...). Et pourtant...

Cette conférence aura pour but de débroussailler les préjugés et croyances les plus répandues à propos de notre senti et de permettre à tout un chacun d'aborder et de découvrir les fonctionnements et les mécaniques en œuvre dans notre vie affective quotidienne.

Avec : Philippe Lesne, formateur à l'Université de Paix

Date : Mardi 16 mars 2010, à 20 heures

Lieu : Université de Paix - 4, Bd du Nord - 5000 Namur

PAF : 5 € (Prix membre adhérent UP, étudiant, chômeur : 4 €)

Réservation souhaitée : 081 55 41 40 - info@universitedepaix.be

> [Programme complet en ligne : www.universitedepaix.be](http://www.universitedepaix.be)

Des formations de courte durée

- **Pratique de médiation - ! Nouvelles dates !**

Acquérir et intégrer la technique et l'esprit de médiation.

Découvrir et renforcer ses attitudes, aptitudes et compétences à être médiateur/trice.

Dates : Mercredis 17 & 24 mars 2010

Avec Gilles FOSSION & Mireille JACQUET - Formateurs UP

Lieu : Université de Paix – Bd du Nord, 4 – 5000 Namur

Cette formation est gratuite pour les travailleurs du non-marchand.

Pour plus d'informations : APEF – 02 229 20 23 ou www.apefasbl.org

- **Prévenir l'agressivité en développant l'estime de soi chez les enfants**

Prendre conscience de l'importance de l'estime de soi. Découvrir différents pièges à éviter ainsi que diverses façons de contribuer quotidiennement au renforcement de l'estime de soi des enfants.

Dates : Jeudi 18 & vendredi 19 mars 2010

Avec Nathalie BALLADE & Frédéric BILLIARD - Formateurs UP

Lieu : Université de Paix – Bd du Nord, 4 – 5000 Namur

- **Et si je t'écoutais...**

Identifier les obstacles à l'écoute pour repérer les conditions et nécessités d'une écoute réelle. Développer ses capacités d'écoute active.

Date : Samedi 27 mars 2010

Avec Christelle LACOUR & Claire STRUELENS - Formatrices UP

Lieu : Université de Paix – Bd du Nord, 4 – 5000 Namur

- **Comment prévenir la violence avec les adolescents ?**

Que mettre en place pour prévenir les comportements violents ? Comment traduire des critiques entre deux personnes (jeunes et adultes) ? Comment poser des limites (et les appliquer) sans rompre la communication ?

Dates : Jeudi 29 & vendredi 30 avril 2010

Avec Alexandre CASTANHEIRA & Christelle LACOUR - Formateurs UP

Lieu : Université de Paix – Bd du Nord, 4 – 5000 Namur

[> Infos & renseignements](#)

Ateliers de découverte

- **Jeux coopératifs pour bâtir la paix !**

Les jeux coopératifs représentent un outil pédagogique pour apprendre des règles, améliorer des perceptions, expérimenter des façons d'être et de se comporter dans un environnement sécurisant.

Avec Nathalie BALLADE & Frédéric BILLIARD - Formateurs UP

Dates : Mercredis 21 & 28 avril 2010, de 13h30 à 16h30

Lieu : Université de Paix - Bd du Nord, 4 - 5000 Namur

[> Infos & renseignements](#)

Formation au Luxembourg

- **Prévenir l'agressivité en développant l'estime de soi chez les enfants**

Prendre conscience de l'importance de l'estime de soi. Découvrir différents pièges à éviter ainsi que diverses façons de contribuer quotidiennement au renforcement de l'estime de soi des enfants.

Avec Frédéric BILLIARD & Julie DUELZ - Formateurs UP

Dates : Jeudi 29 & vendredi 30 avril 2010

Lieu : Service de coordination de la recherche et de l'innovation pédagogique et technologiques - Boulevard de la Foire, 21 - 1528 Luxembourg

Inscription : SCRIPT – nadia.reuter@men.lu - (+32)247 85 965

Cette formation (agréeé UFOCOR pour la carrière PE4-PE7) est gratuite pour les enseignants/es, membres du personnel socio-éducatif, membres de direction ou d'inspection luxembourgeois.

Un stage pour les enfants durant le congé de Pâques

A petites pattes avec les ânes...

Au cœur des Ardennes belges, entre plateaux et vallées, se dresse le village de Léglise. C'est en ces terres de traditions et de légendes, non loin des sentiers qu'empruntent les ânes, que Cécile, Frédéric et Julie accueilleront les enfants.

Quatre jours pour... vivre ensemble, logés dans un gîte, au centre d'une nature aux couleurs printanières. Découvrir ce qui nous entoure, l'autre et soi-même. Vivre des temps de coopération, relever des défis seuls et en groupe, résoudre des énigmes, oser, essayer et réussir ! S'amuser, partager des moments de rire, créer avec ses mains, avec sa voix, avec son corps ou encore se balader à dos d'âne... Belles découvertes en perspective !

Dates : du mardi 6 au vendredi 9 avril 2010

Groupe : de 10 à 20 jeunes, âgés de 8 à 12 ans

Lieu : Gîte rural « La Fournage » (3 épis) - Léglise

Prix en résidentiel : 190 € (Prix en non-résidentiel : 125 €)

Infos et Inscription obligatoire : Université de Paix – 081 55 41 40

Les frais de participation d'enfants de moins de 12 ans à un stage extrascolaire de l'Université de Paix peuvent faire l'objet d'une déduction fiscale.

[> Infos & renseignements](#)

Coup de cœur

Comment attraper un ours ?

Histoire de Cécile Bidault, illustration de Marie Fardet

Comment attraper un ours ?... en partant à la chasse ?... en lui tendant un piège ?...

Et si on essayait ensemble de faire autrement ?

Livre pour enfants – 27 pages

Prix : 7 €, port non compris

Disponible à l'[Université de Paix](#)

Zoom sur l'équipe...

L'équipe de l'Université de Paix se compose actuellement de 19 personnes.

A l'honneur... [Christelle Lacour](#), formatrice à l'Université de Paix

Ce que tu préfères dans ton travail...

L'ambiance avec les collègues, voyons ! C'est vraiment précieux et agréable de blaguer sur la gestion de conflits (l'humour Université de Paix), de partager des moments difficiles vécus en formation ou à la maison, de pouvoir compter sur les collègues en cas de problème,...

Ce que j'apprécie aussi énormément, c'est la confiance donnée à chacun : nous comptons nos heures nous-mêmes, nous gérons notre planning de manière autonome, nous avons l'occasion de prendre des initiatives, de proposer des projets créatifs,...

Ce que j'aime enfin, c'est la diversité dans le travail : impossible de s'ennuyer à l'Université de Paix ! Tout ça est très motivant !

L'expression que tu dis le plus souvent...

"C'est OK !" est l'expression que j'utilise le plus souvent, en formation ou ailleurs. Il y aussi le fameux "et en même temps", qui remplace le "mais" couramment utilisé.

Une anecdote vécue...

Récemment, j'ai donné une formation à des aides ménagères. Lors de la seconde journée de formation, je leur demande de reprendre la liste d'émotions que je leur avais distribuée précédemment. Réponse d'une participante : *"Ah mais moi, je l'ai coupée en 4 et j'ai fait des listes pour mes courses avec. Il fallait la garder ?"*

Nous y serons...

Informier et proposer aux parents, enseignants, éducateurs,... des pistes et des outils en prévention et en gestion des conflits avec les enfants et les adolescents et... y faire face.

L'Université de Paix sera présente au **Forum** organisé à l'occasion des 40 ans de l'association « **l'Enfant et la Vie** ».

Date : samedi 27 avril 2010

Lieu : Faculté de Médecine de Lille (France)

Infos : [Christine Cuvelier](#) - +32(0)81 55 41 44

Deux Certificats, deux formations de longue durée

L'Université de Paix propose deux cycles de formation :

- [Certificat en gestion positive des conflits interpersonnels](#)

Le processus de formation mis en place dans le cadre de cette certification permet de recevoir et d'assimiler progressivement des savoirs, des savoirs-faire et des savoirs-être en gestion positive des conflits interpersonnels.

Infos : [Philippe Lesne](#)

- *Certificat en prévention et en gestion des conflits dans les groupes d'enfants et d'adolescents*

Il s'adresse aux personnes qui, dans le cadre de leur travail, accompagnent des jeunes entre 5 et 17 ans. Le processus de formation mis en place dans le cadre de la certification propose des pistes de réflexion et d'action qui répondent aux difficultés, aux questions et aux besoins des acteurs de terrain en cas de conflits entre ou avec des jeunes. Cela va de l'écoute à l'affirmation de soi, en passant par l'établissement d'un cadre clair, la gestion de conflits, la compréhension de la dynamique d'un groupe, l'expression et l'estime de soi.

Infos : [Christelle Lacour](#)

Ces deux formations de longue durée sont reconnues par le Ministère de la Communauté française de Belgique.

Rendez-vous sur...

www.universitedepaix.be pour découvrir toute l'actualité : événements, formations, publications,...

et pour faire le plein de ressources en prévention et en gestion positive des conflits !

et sur [Facebook](#)... N'hésitez pas à rejoindre nos 303 amis. ;-)

Vous recevez cette newsletter, parce que

- soit vous vous êtes inscrit(e) via le [site de l'Université de Paix](#),
- soit vous faites partie de nos contacts ou que nous pensons que vous pouvez être intéressé(e) par nos activités.

Si vous ne souhaitez plus recevoir d'informations de notre part, envoyez-nous un courriel à info@universitedepaix.be.

Boulevard du Nord, 4 - 5000 Namur - Belgique - N° national : 4-161339-58

Tél. +32(0) 81 55 41 40 - Fax +32(0) 81 23 18 82 - info@universitedepaix.be

Fortis : BE73 0010 4197 0360 - Triodos : BE97 5230 8017 7649 - Delta Lloyd : BE45 6361 9969 0189

Si ce mail ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)



Université de Paix asbl
De la prévention à la gestion positive des conflits



E-news

mars 2010



LES
MARDIS

Mardi 16 mars 2010
20h00
Université de Paix asbl

Vivre sereinement
avec ses émotions...
un rêve ?

avec Philippe Lesne
Enseignant, Formateur à l'Université de Paix

Réervation souhaitée : 081 55 41 40
Prix d'entrée : 5 €

Lieu : Université de Paix asbl, Bld du Nord, 4 - 5000 Namur
081 55 41 40 - www.universitedepaix.be



