

Van: Christine Cuvelier <c.cuvelier@universitedepaix.be>

Aan: Christine Cuvelier <c.cuvelier@universitedepaix.be>

Datum: 05/17/2010 10:14 AM

Bijlagen:  image004.gif (3 kB)  image006.gif (2 kB)  image009.gif (4 kB)

Onderwerp: Le printemps de l'Université de Paix - enews de mai 2010

Si ce mail ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)



"L'Université de Paix voudrait être une réponse, modeste mais efficace, à l'un des besoins les plus vitaux des Hommes : Le besoin de Paix"

*Dominique Pire, Lauréat du Prix Nobel de la Paix (1958)
Fondateur de l'Université de Paix (1960)*

1960-2010 : L'Université de Paix a 50 ans.



50 ans d'engagement, d'actions et de défis...

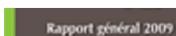
Nous pensons que la meilleure manière de fêter cet anniversaire est de concentrer nos moyens sur le développement et la qualité de nos activités régulières.

Rapport d'activités 2009



Un éventail représentatif d'une année d'activités à l'Université de Paix...

Ce rapport présente les faits marquants de la vie de l'association de l'an dernier, décrit ses ressources et dresse un bilan de ses activités,...



Découvrez-le sur www.universitedepaix.be

Des formations de courte durée

- [AikiCom](#)

Jeudi 27 & vendredi 28 mai 2010

Avec Christian Vanhenten - Professeur aïkido (3ième dan aïkido), Maître-praticien en PNL

- [Introduction à la Communication Nonviolente](#)

Vendredis 4 & 18 juin 2010

Avec Jean-François Lecocq - Formateur en Communication Nonviolente & Claire Struelens – Formatrice à l'Université de Paix

Cette formation est gratuite pour les travailleurs du non-marchand.



Pour plus d'informations : APEF - 02 229 20 23 - formation@apefasbl.org - www.apefasbl.org/news

- [Contes et conflits](#)

WE 5 & 6 juin 2010

Avec Julie Duelz – Formatrice à l'Université de Paix

& Diane-Sophie Geerts - Directrice de La Maison du conte et de la Littérature asbl, Conteuse



Cette formation est gratuite pour les professionnels de l'Enfance. L'Université de Paix est reconnue comme opérateur de formations par l'ONE, dans le cadre du décret ATL.

Pour plus d'informations : Université de Paix - 081 55 41 40

- [Développer l'estime de soi](#)

4 matinées : Mercredis 9, 16, 23 & 30 juin 2010

Avec Nathalie Ballade & Frédéric Billiard - Formateurs à l'Université de Paix



Cette formation est gratuite pour les travailleurs du non-marchand.

Pour plus d'informations : APEF - 02 229 20 23 - formation@apefasbl.org - www.apefasbl.org/news

- [Mieux communiquer en osant s'affirmer](#)

Jeudi 24 & Mardi 29 juin 2010

Avec Alexandre Castanheira - Formateur à l'Université de Paix

& Patricia Patfoort – Conférencière, médiateuse et formatrice en gestion et transformation nonviolente des conflits (tant au niveau national qu'international)– Co-fondatrice de l'asbl « De Vuurbloem »



Cette formation est gratuite pour les travailleurs du non-marchand.

Pour plus d'informations : APEF - 02 229 20 23 - formation@apefasbl.org - www.apefasbl.org/news

> [Info & Incription](#) : +32(0)81 55 41 40

> Programme complet en ligne : www.universitedepaix.be

Deux certificats, deux formations de longue durée

L'Université de Paix propose deux formations de longue durée.

Celles-ci sont reconnues par le Ministère de la Communauté française de Belgique.



- [Certificat en gestion positive des conflits interpersonnels](#)

Le processus de formation mis en place dans le cadre de cette certification permet de recevoir et d'assimiler progressivement des savoirs, des savoirs-faire et des savoirs-être en gestion positive des conflits interpersonnels.

Au programme : 9 sessions – 18 journées – 110 heures - 15 ECTS

1) Accueil et Introduction à la gestion des conflits (WE 2 & 3 octobre 2010)

Aborder la notion de conflit et analyser les attitudes possibles en situation conflictuelle.

2) Comprendre le phénomène de communication (WE 20 & 21 novembre 2010)

Prendre en compte la complexité des situations de communication par l'approche systémique.

3) Et si je t'écoutais... (WE 11 & 12 décembre 2010)

Découvrir un outil de prévention par excellence : l'écoute ! Eviter les messages risqués, s'exercer à la reformulation, pratiquer l'écoute active...

4) Pouvoir s'affirmer (WE 22 & 23 janvier 2011)

L'assertivité : apprendre à refuser sans agressivité, critiquer et recevoir une critique, faire une demande en s'affirmant.

5) Introduction à la Communication Nonviolente, selon le processus de Marshall Rosenberg (WE 26 & 27 février 2011)

6) Le pouvoir et moi (session résidentielle, du vendredi 1 avril, 17h30 au dimanche 3 avril 2011, 16h)

Comment concilier les outils découverts avec cette chose complexe à définir, à percevoir, à maîtriser,... Spécificité de ce wend : aucun contenu théorique n'est fourni. Seule l'expérimentation -et son évaluation consécutives- comptent.

7) Introduction à la négociation (WE 30 avril & 1er mai 2011)

Un mode de gestion de conflits : la négociation (conditions, avantages et désavantages de cette méthode de résolution des conflits).

8) Introduction à la médiation (WE 28 & 29 mai 2011)

Un autre mode de gestion de conflits : la médiation (spécificités et conditions de ce processus, de son esprit et de ses règles de fonctionnement)

9) Training (WE 18 & 19 juin 2011)

Tester ses compétences à partir de situations concrètes. Evaluer et mettre en perspective ses acquis.

> En savoir plus... contactez le coordinateur : [Philippe Lesne](#) +32(0)81 55 41 46

■ *Certificat en gestion positive des conflits avec les jeunes*

Ce Certificat s'adresse aux personnes qui, dans le cadre de leur travail, accompagnent des jeunes entre 5 et 17 ans. Le processus de formation mis en place dans le cadre de la certification propose des pistes de réflexion et d'action qui répondent aux difficultés, aux questions et aux besoins des acteurs de terrain en cas de conflits entre ou avec des jeunes.

Au programme : 9 sessions – 18 journées – 110 heures - 15 ECTS

1) Accueil et Introduction à la gestion des conflits (WE 9 & 10 octobre 2010)

Aborder la notion de conflit et analyser les attitudes possibles en situation conflictuelle.

2) Dynamique de groupe (session résidentielle, WE 20 & 21 novembre 2010))

S'initier aux phénomènes de groupe. Se doter de pistes de travail pour permettre aux groupes de se structurer de manière coopérative.

3) Freins et leviers à la communication (WE 18 & 19 décembre 2010)

Distinguer les jugements des faits et des sentiments. Prendre conscience de l'influence des croyances sur la communication. S'entraîner à la reformulation.

4) 4 couleurs dans le cœur (WE 15 & 16 janvier 2011)

Reconnaître les différentes émotions pour aider les jeunes à les nommer. Trouver des moyens concrets et ludiques pour faciliter l'expression non-violente des émotions chez les jeunes.

5) Règles et sanctions (WE 19 & 20 février 2011)

Comprendre les mécanismes de la violence et voir en quoi les règles et les sanctions constituent une porte de sortie.

6) Estime de soi (WE 26 & 27 mars 2011)

Découvrir les quatre composantes de l'estime de soi et approfondir la composante «qualités et réussite».

7) Sortir du conflit (WE 7 & 8 mai 2011)

Explorer les diverses interventions possibles en tant que tiers pour sortir d'un conflit entre deux jeunes et en évaluer la pertinence en fonction du contexte.

8) Trousseau de clés pour intervenir (WE 4 & 5 juin 2011)

Expérimenter des techniques de régulation de groupe. Tester des outils d'accompagnement individuel (écoute structurante, confrontation bienveillante). Interroger la dimension organisationnelle (réaménagement de l'espace, restructuration temporelle, gestion des ressources,...).

9) Training (WE 25 & 26 juin 2011)

Tester ses compétences à partir de situations concrètes. Evaluer et mettre en perspective ses acquis.

> En savoir plus... contactez : [Christelle Lacour](#) +32(0)81 55 41 59

Formation au Luxembourg

- Adapter son attitude face au conflit**

Jeudi 27 & vendredi 28 mai 2010

avec Frédéric BILLIARD& Claire STRUELENS - Formateurs UP

Lieu : SCRIPT (Service de coordination de la recherche et de l'innovation pédagogique et technologiques) - Boulevard de la Foire, 21 - 1528 Luxembourg (GD Luxembourg)

[Inscription](#) : SCRIPT (+32)247 85 965



Cette formation (agréeé UFOCOR pour la carrière PE4-PE7) est gratuite pour les enseignants/es, membres du personnel socio-éducatif, membres de direction ou d'inspection luxembourgeois.

Un stage adultes/enfants durant les congés d'été

- Sur la trace des Celtes...**



avec Cécile DENIS & Lysiane MOTTIAUX – Formatrices UP & Baptiste VAES - Musicien, Pédagogue du rythme, Passionné par les chants du monde, Directeur artistique du choeur polyphonique « EnfanTfare »

L'Université de Paix propose un rendez-vous pour les familles, une activité collective pour :

- sortir de ses préoccupations du quotidien et découvrir une région,
- passer un moment ensemble dans un univers autre que la maison et prendre soin de sa relation avec ses enfants,
- découvrir son enfant dans la relation avec d'autres enfants et d'autres adultes.

Dates : du lundi 5 au vendredi 8 juillet 2010

Groupe : 20 participants maximum

Lieu : Gîte rural « La Fournage » (3 épis) - Léglise

Prix en résidentiel : 220 € (190 € pour enfant de moins de 12 ans)

> [Infos et Incription obligatoire](#) : Université de Paix +32 (0) 81 55 41 40

Demandez le programme!

Apprendre à vivre ensemble, c'est apprendre à vivre les conflits, les phénomènes de groupe avec leurs normes souvent implicites, ces choses qui se passent et dont nous n'osons pas toujours parler... peut-être parce que nous ne savons pas trop comment faire.

Il est possible de se former en prévention et en gestion des conflits.

Il est possible aussi de transmettre aux jeunes des compétences leur permettant de développer leurs capacités d'être en relation, en communication, capables de gérer de façon positive les différends qu'ils rencontrent.

Notre offre de formations s'adresse aux acteurs de terrain ayant en charge l'éducation des enfants et des adolescents (animateurs, enseignants, travailleurs sociaux, éducateurs, puéricultrices,...) et, plus largement à toute personne en recherche d'outils et de modes alternatifs de prévention et de gestion de conflits.

Le programme d'activités de l'Université de Paix (2010-2011) paraîtra en juin prochain.

> [Info](#) : +32(0)81 55 41 40

Zoom sur l'équipe



L'équipe de l'Université de Paix se compose actuellement de 19 personnes.

A l'honneur... [Julie Duelz](#), formatrice à l'Université de Paix

- *Ce que tu préfères dans ton travail...*

Apprendre qu'un participant à l'une des formations a pu se remettre en question et/ou transférer dans son quotidien quelques savoirs, savoirs-faire et savoir-être...

- *L'expression que tu dis le plus souvent...*

Magnifique !

- *Une anecdote vécue...*

Une enseignante -bénéficiant avec sa classe de la formation de longue durée « Graines de médiateurs »- m'a confié ne plus devoir intervenir lors de différends entre les enfants. Après une formation de deux ans, les enfants étaient devenus capables de gérer eux-mêmes leurs conflits et ce, de manière positive en parlant la langue « girafe » (expression du fait qui pose problème, l'émotion ressentie, le besoin non satisfait et la demande). Elle était perturbée de ne plus régler les conflits au retour de la récréation et heureuse du temps libéré. Magnifique!

Coup de pouce!



Accueillir un jeune du bout du monde... et vivre en famille une expérience d'échange unique!

Infos : [AFS](#) - 02 743 85 43

Le chiffre du mois...

Cette enews (lettre d'information) compte **7595** abonnés en Belgique et dans le monde.

Rendez-vous sur..

www.universitedepaix.be pour découvrir toute l'actualité : événements, formations, publications,... et pour faire le plein de ressources en prévention et en gestion positive des conflits !

[LinkedIn](#), le réseau professionnel du groupe « Université de Paix »

et [Facebook](#)... N'hésitez pas à rejoindre nos 320 amis. :-)

Depuis septembre 2008, l'Université de Paix vous envoie une enews pour annoncer brièvement les nouveautés et événements à venir, les prochaines formations et conférences,...

Si vous ne souhaitez plus recevoir d'informations de notre part, envoyez-nous un courriel à info@universitedepaix.be

@ bientôt,

L'équipe de l'Université de Paix

L'Université de Paix est membre de la COJ, du Réseau FA,...
et bénéficie du soutien de la Communauté française et de l'ONE.



Boulevard du Nord, 4 - 5000 Namur - Belgique - N° national : 4-161339-58
Tél. +32(0) 81 55 41 40 - Fax +32(0) 81 23 18 82 - info@universitedepaix.be
Fortis : BE73 0010 4197 0360 - Triodos : BE97 5230 8017 7649 - Delta Lloyd : BE45 6361 9969 0189

Si ce mail ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

