

Van: Bart Coenen <bart.coenen@velt.be>
Aan: veerle.solia@amsab.be
Datum: 07/02/2008 03:24 PM
Onderwerp: Veltbericht nr. 52

Beste Amsab-ISG,

Het is zomer en dus weer volop tijd voor festivals en andere evenementen. Wie zijn zomerdagen een groen tintje wil geven, vindt alvast inspiratie in dit Veltbericht. Op Rock Werchter smul je van de enige echte Velt-ecosmos, tijdens de Gentse Feesten kun je aan de slag op de bioburgerstand van Lekker GEC en in Oostende figureer je in de nieuwste film van Nic Balthazar. Blijf je liever thuis? Probeer dan zeker het Syrische notensmeersel uit! Geniet van een deugddoende ecologische zomer!

Inhoud

- Ecosmos: primeur op Rock Werchter
- Gezocht: vrijwilligers voor bioburgerstand Gentse Feesten
- Figurant in de nieuwe film van Nic Balthazar
- Recept: Syrisch notensmeersel

Ecosmos primeur op Rock Werchter

Velt vzw en Rock Werchter slaan de handen in elkaar om op Rock Werchter de festivalgangers te verrassen met de 'ecosmos', een lekker, gezond én ecologisch broodje. De ecosmos is één van de vele inspanningen om de ecologische voetafdruk van Rock Werchter te verkleinen.

[Lees meer.](#)

(foto: De Trog)

Gezocht: vrijwilligers voor bioburgerstand Gentse Feesten

Van 19 tot 28 juli staat Lekker GEC met een info- en bioburgerstand op de Gentse Feesten rond St-Jacobs en het Baudelopark, op de hoek St-Jacobskerk. De info-stand biedt ook onderdak aan ecologische partners. Zo komen er, in het kader van nog duurzamere Feesten, naast de zonnepanelen ook windmolens op het dak.

Lekker GEC is nog op zoek naar heel wat extra vrijwilligers, zowel voor de voorbereiding als voor de feesten zelf. Kijk voor meer info op: www.lekkergec.be.

Bouw een dijk tegen klimaatverandering en word figurant in de nieuwe film van Nic Balthazar

Wanneer?

Zondagnamiddag 10 augustus vanaf 14uur

Waar?

Klein Strand van Oostende (het stuk strand dat het dichtst bij het station ligt, vlak naast de vaargeul)

Wat?

Op zondag 10 augustus 2008 krijg je op het strand van Oostende de kans onze politici te vertellen iets te doen tegen klimaatverandering. Nic Balthazar (regisseur Ben X) maakt die dag een film tegen klimaatverandering op het klein strand en iedereen die bezorgd is om deze planeet is welkom!

Het idee is om met een massaal aantal acteurs een dijk te bouwen om de stijgende zeespiegel tegen te houden, en met gigantische menselijke letters de boodschap overweldigend duidelijk te spellen. Zodanig dat ook politici begrijpen dat de bevolking van hen meer vraagt dan loze woorden. Top-DJ's als Adriaan Van den Hoof zorgen er voor dat het tegelijkertijd een memorabel feest wordt! Een ware summer of love, maar meteen ook een originele manier om je stem keihard te laten horen.

Meer info: www.thebigask.be

Recept: Syrisch notensmeersel

Ingrediënten: 75 g amandelen of okkernoten - 1 rode paprika - 1 snede (oud)brood - 1 teentje knoflook - 1 el olijfolie - 2 el citroensap - cayennepeper - (kruiden)zout - paprikapoeder - komijn

Mix alle ingrediënten in een blender of keukenrobot en dien op.

Tip: Je kunt de paprika op voorhand grillen in de oven en ontvellen, dit geeft een andere smaak aan het smeersel en geen velletjes.

(foto: Ove Topfen)

Jouw abonnementsgegevens:

[Wijzig uw inschrijving](#)

[Uitschrijven](#)

© Velt vzw, Uitbreidingstraat 392c, 2600 Berchem
T 03 281 74 75 - E info@velt.be - www.velt.be