

Van: Bart Coenen <bart.coenen@velt.be>**Aan:** veerle.solia@amsab.be**Datum:** 09/10/2008 12:04 PM**Onderwerp:** Veltbericht nr. 53 - studiedag duurzame voeding

Beste Amsab-ISG

Welke stappen zet je om je bord te vullen met mens- en milieuvriendelijk eten en dus je voedselvoetafdruk te verkleinen? Hoe verbeter je de wereld met de keukenschort aan? 15 gezinnen deden het je voor. De resultaten, tips en aanbevelingen worden voorgesteld op de studiedag 'Duurzame voeding' op donderdag 18 september. Je bent van harte uitgenodigd op deze studiedag van 9u30-13u in de Foyer van Gemeenschapscentrum De Kriekelaar in Schaarbeek en op het perspunt om 12u30.

Met vriendelijke groeten,

Bart Coenen

redactie Velt

Inhoud

- Programma studiedag duurzame voeding
- Voedselvoetafdruk.be
- Stappen naar een ecologische tuin, het nieuwe siertuinboek

Onderzoek en studiedag duurzame voeding

Zes organisaties waaronder Velt sloegen de handen in elkaar om te onderzoeken welke kansen en drempels consumenten ervaren rond mens- en milieuvriendelijke voeding via een actie-onderzoek bij 15 gezinnen. Een jaar lang werd het consumptiepatroon van deze gezinnen gevolgd. De deelnemers deden tevens inspanningen om over te schakelen naar meer duurzame voeding. Dit onderzoek wil de knelpunten en de kansen voor duurzame voedselconsumptie belichten. De resultaten van dit onderzoek worden gepresenteerd op de studiedag. Tevens worden aanbevelingen gedaan en komen de ervaringen van gezinnen aan bod.

Op het menu

- 9u: onthaal
- 9u30: verwelkoming en situering project
- 9u45: gezinnen en coaches aan het woord
- 10u15: voorstelling resultaten onderzoek door prof Erik Mathijs KULeuven
- 11u: pauze
- 11u20: aanbevelingen naar overheid en organisaties toe
- 11u50: demonstratie workshop duurzame voeding adhv ecosmos

- 12u30-13u: degustatie ecosmos
- 12u30: perspunt, met mogelijkheid interviews sprekers en gezinnen

Info: www.etenisweten.be

Wanneer: Donderdag 18 september van 9u30-13u

Waar: De Foyer van Gemeenschapscentrum De Kriekelaar,
Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

Bereikbaarheid: de Kriekelaar ligt op een kleine km van Brussel
Noord. Tram 52, 55, 56 stopt op het Liedtsplein om de hoek.

Inschrijven: Inschrijven is volledig gratis. Stuur een mailtje naar
barbara@bewustverbruiken.be

Eten binnen de grenzen van de planeet

Hoe kan je eten binnen de grenzen van de planeet? De vernieuwde website www.voedselvoetafdruk.be geeft aan hoeveel ruimte jouw voedingspatroon van de aarde vergt. In het kader van een actie-onderzoek rond duurzame voeding (www.etenisweten.be) werd de interactieve website www.voedselvoetafdruk.be helemaal vernieuwd. Aan de hand van 15 eenvoudige vragen, kan je nagaan wat de impact is van jouw voedingspatroon op de planeet.

Met www.voedselvoetafdruk.be kan iedereen snel de eigen Voedselvoetafdruk berekenen. Om je te voeden gebruik je immers indirect een gedeelte van de ruimte op aarde. Hoeveel, dat hangt af van je voedingskeuze. Als we de aarde eerlijk verdelen, is er voor de behoeften van elke wereldbewoner 1,8 ha beschikbaar, ruim voldoende om van te leven. Zit je Voedselvoetafdruk aan de hoge kant? Geen nood, je krijgt op de site meteen praktische tips om je afdruk te verkleinen.

Stappen naar een ecologische tuin, het nieuwe siertuinboek van Velt

Een ecologische tuin aanleggen en beheren: hoe doe je dat? Heel wat mensen kiezen voor een gezonde tuin zonder gif, voor een tuin met oog voor de natuur. Maar hoe ga je nu concreet te werk als je zo'n tuin wilt? Het nieuwe boek van Velt Stappen naar een ecologische tuin: aanleg en beheer begeleidt stap voor stap alle ecologisch bewuste tuinliefhebbers. Het is een praktisch en een mooi boek dat telkens vertrekt vanuit de vraag: Hoe doe ik het?

Van aanleg tot beheer

Stappen naar een ecologische tuin neemt niet de tuin- en

landbouwcultuur als uitgangspunt, maar de natuurlijke processen. Dat wil niet zeggen dat een ecologische tuin een wildernis is. Als je inzicht hebt in natuurlijke processen, weet je wat je kunt verwachten en hoe je ermee om moet gaan. De auteurs leggen uit hoe je bijv. een bloemenakker, een bloemenborder of een speelbosje aanlegt, welke planten je kunt kiezen en hoe je deze beplantingen beheert. Je leest ook hoeveel werk en hoeveel groenafval een beplanting oplevert. Op die manier kun je voorspellen of je een bepaalde beplanting aankunt of niet.

Zelfs wie nog nooit in de tuin heeft gewerkt, kan met Stappen naar een ecologische tuin aan de slag. Uiteraard vinden ook gevorderde tuiniers heel wat informatie in dit standaardwerk, dat naast een hoop praktische informatie tal van inspirerende foto's bevat.

Infogegevens

- Aantal pagina's: 288
- A4-formaat, liggend
- harde kaft
- quadri
- isbn: 9789080662278

Prijzen

- Boekhandelsprijs: € 38,50
- Prijs voor Velt-leden: € 31,50 (+ € 5,00 verzendkosten)

Bestellen kan door storting van het volledige bedrag op rek.nr. 001-0990550-62 van Velt vzw met vermelding 'stappen naar een ecotuin'.

Jouw abonnementsgegevens:

[Wijzig uw inschrijving](#)
[Uitschrijven](#)

Powered by [Acajoom Mailing System](#)

© Velt vzw, Uitbreidingstraat 392c, 2600 Berchem
T 03 281 74 75 - E info@velt.be - www.velt.be